

『マッサージ伊藤のコラム』 vol. 16



梅雨に入り、それまで春の穏やかな陽気が一転して湿度が高くなったり気圧が下がったりすると身体に様々な影響が現れます。病気とまでいかなくとも「体調がいまいとつ」と感じる「むくみ」は梅雨に起こりやすい症状の1つです。

私達の身体は汗をかくことで体温を調節していますが、湿度が高くなると汗が皮膚の表面から蒸発しにくくなり体内の水分の代謝が滞りむくみを引き起こしやすくなります。

解消するには足首を回す、屈伸をするなど、こまめな運動やお風呂でのマッサージが効果的です。

むくみには気候以外にも様々な原因があります。長期間続く場合やむくみ以外にも気になる症状がある場合は医師の診察を受けるようにしましょう。

当院、総合診療科や内科がオススメです。

リハビリテーション科

マダニにご用心

行楽シーズンになり、ハイキングや野良仕事等で草むらや森林に入る機会も増えてきました。野外へお出かけの際はマダニに咬まれないよう対策をしましょう！

マダニは世界中に800以上の種が知られています。

そのうち日本には47種が生息しています。

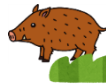


他のダニに比べて非常に体が大きく、吸血前でも数ミリの大きさで、吸血すると100倍もの大きさになります。

マダニが媒介する感染症にはいろいろありますが、SFTS（重症熱性血症血小板減少症候群）は5～8月に多く発症しています。ウイルスの潜伏期は咬まれてから6日～2週間です。

①マダニの生息場所

イノシシなどの野生動物が出没する環境に多く生息しています。近年里山にも野生動物がいることがある為注意が必要です。また、民家の裏山や裏庭、畑、あぜ道などにも生息します。



②マダニから身を守る

野外では腕、足・首など肌の露出を少なくしましょう！

首・タオルやショールを巻く

手・軍手や手袋に袖口を入れる

足・靴や長靴を履き、靴下にズボンの裾を入れる



③家に帰ったら

上着や作業着は家の中に持ち込まないようにしましょう

野外活動後はシャワーや入浴でダニがいないかチェックしましょう。

ダニ類の多くは長時間吸血します。吸血中のマダニを無理に取り除こうとすると、マダニの口器が皮膚の中に残り化膿することがあるので、医療機関で適切な処置を受けてください。

マダニに咬まれたら数週間程度は体調の変化に注意し、発熱等の症状が認められた場合はすぐに受診しましょう。

休診のお知らせ

6/ 2(金) 午前 循環器内科 和田 久泰 医師
6/14(水) 午前 内分泌内科 滝 啓吾 医師
6/16(金) 午後 外科 宮本 康二 医師

節電及び地球環境温暖化対策の為、クールビズを実施中です。

院内の冷房設定は

28℃となります。

ご理解をお願いします。



院外処方せんについて

当院FAXコーナーにて無料で送信いたします。院外処方せんの使用期限は、交付の日を含めて4日以内です。使用期限を過ぎた場合や紛失した場合には再交付が必要となります。再交付の費用については患者様の負担(処方せん料680円)となりますので、ご注意ください。

乳がん検診のご案内 ※要予約

期 間: 平成29年5月9日～12月26日

対 象 者: 平成29年度に40歳以上になる女性

検診内容: 問診・視診・触診・マンモグラフィ

負 担 金: 1000円

クーポン対象者は無料

(市からハガキが届きます)

日 時: 火・木曜日の14:00～16:00

予 約: 月～金曜日 9:00～16:00

(祝祭日を除く)

お電話・総合受付窓口にてご予約ください

0586-62-2221

診 察: 外科 多羅尾医師

マンモグラフィは女性の検査技師になります

平成28年度に一宮市の乳がん検診を受けた方は受診できません。(クーポン対象者は除く)

肺炎球菌のご案内 ※要予約

対象の方

- ①一宮市民の方で65歳の方(市からハガキが届きます)
 - ②60歳以上の方で心臓・腎臓もしくは呼吸器の機能障害、またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能障害で、身体障害者手帳一級をお持ちの方、またはそれに相当する方
- 一部負担金2000円

※ただし過去に一度でも接種した方は自費になります

(一生涯に一回の接種になります。接種を希望される方は期間内の接種をおすすめします)

6月4日はむし歯予防の日



6(む)4(し)の語呂合わせで『むし歯予防の日』

6月4日～10日は『歯の衛生週間』となります。

日頃からの口腔ケアで健康な歯を維持しましょう。

ご予約・変更のお電話は

12:00～16:00の間に承っております
0586-62-2221

診療科名	時間		月	火	水	木	金
総合診療科 (外科)	午前	9:00～12:00	多羅尾 信	多羅尾 信		多羅尾 信	多羅尾 信
	午後	14:00～16:00		多羅尾 信 (乳がん検診)		多羅尾 信 (乳がん検診)	
外科	午前	9:00～12:00		森岡 祐貴	宮本 康二		宮本 康二
	午後	14:00～16:00	宮本 康二				宮本 康二
内科	午前	9:00～12:00	和田 久泰 内科・循環器内科 (初診)	和田 久泰 内科・循環器内科	和田 久泰 内科・循環器内科	和田 久泰 内科・循環器内科	和田 久泰 内科・循環器内科
			國枝 武文 内科・呼吸器内科	國枝 武文 内科・呼吸器内科 (初診)	國枝 武文 内科・呼吸器内科	國枝 武文 内科・呼吸器内科	國枝 武文 内科・呼吸器内科 (初診)
			赤地 和範 消化器内科	赤地 和範 消化器内科 胃カメラ	滝 啓吾 内科・内分泌内科	赤地 和範 消化器内科	赤地 和範 消化器内科
整形外科	午前	9:00～12:00	岩山 立樹	國立 真以	岩山 立樹	國立 真以	岩山 立樹
	午後	14:00～16:00					森 敏浩 (第2、第4週) リウマチ・ 整形一般
脳神経外科	午前	9:00～12:00			滝 英明		
眼科	午前	9:00～12:00	中村 幸生	中村 幸生	中村 幸生	中村 幸生	中村 幸生
	午後	14:00～16:30	中村 幸生 眼鏡・コンタ外は 予約制	(手術)	中村 幸生 眼鏡・コンタ外は 予約制	(手術)	
耳鼻いんこう科	午前	9:00～12:00	戸田 潤二	戸田 潤二	戸田 潤二	戸田 潤二	戸田 潤二
	午後	14:00～16:30	戸田 潤二	戸田 潤二 (予約制) めまい外来	戸田 潤二 (予約制)(第2.4.5週) 小児耳鼻科	戸田 潤二	
	午後	13:00～14:00			中島 務 (予約制)(第1・3週)		
皮膚科	午前	9:00～12:00	原 真由		安田 佳世		
泌尿器科	午前	9:00～12:00			木村 祐介	小谷 俊一	

6月カレンダー



休診することがあります。お電話にてお問い合わせください。

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

尾西記念病院

TEL 0586-62-2221 (代)

FAX 0586-62-1223

〒494-0018 愛知県一宮市富田字宮東1718番地1

訪問看護ステーション
びさい

TEL 0586-62-2225 (代)

FAX 0586-62-4007

介護保険相談センター
びさい

TEL 0586-62-1631 (代)

FAX 0586-62-1223

通所リハビリテーション

TEL 0586-62-2123 (代)

FAX 0586-62-2124