

11月のとぼす

今月は紅葉を見たり、モンブランを食べたりと秋を満喫しました。

紅葉を見に行こう

清洲城に行ってきました

清洲城を見に行きました。

清洲城は平成2年に建てられたお城です。なので、全体的にとても綺麗です。お庭も見ごたえばっちり。池に鯉もいましたよ。



清洲城は織田信長の居城として有名です。徳川、豊臣、福島、松平といった有名武将の縁戚も居城としていました。館内は撮影禁止でした。みなさんにお見せ出来ず、残念です。

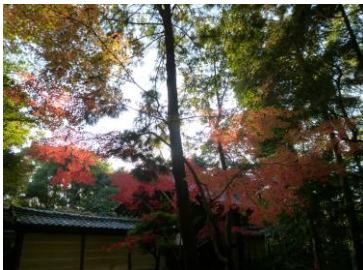
城の頂上からの眺めが素晴らしく良かったです。雨でしっとり濡れているのもよく、新幹線が見えたのも良かったです。昼食に入った豚焼肉定食も良かつ

雨が降っていたけれど、天守閣の眺めがとても良かったです。後、喫茶店のランチがとってもおいしかったです。

妙興寺にも行ってきました

とぼすから自転車を走らせてサイクリングに行ってきました。往復で1時間30分くらい走りました。帰りには足がパンパンでした。一生懸命走ったという達成感とちょっとした観光で大満足でした。

木々が赤く染まって、大変綺麗でした。自然の移ろいが一番の芸術ですね。



寺院の中も見学することが出来ました。とても大きなお寺で見ごたえがありました。

天井には龍の絵が鮮やかな色彩で描かれていました。龍は墨汁で描かれることが多く、油絵で描かれている龍は大変珍しいそうです。

また、仏像もあり、とても見ごたえがありました。目がガラス玉で出来ていてキラキラと光っていました。



大安Caf

とぼすの近所にケーキ屋さんが出来ました。せっかくなのでみんなで買い物に出かけました。おいしそうなケーキが沢山あって迷いました。ショートケーキ、モンブラン、チョコレートと種類豊富でした。



モンブランは洋酒が効いていて、大人の味でした。また、機会があれば他のケーキも食べたいと思います。

手芸部「レジンでキーホルダー作り」

お出掛けや食べてばかりではないですよ。

手芸部で最近流行のレジンアクセサリーを作りました。レジン液を何層にも重ねて、自分好みの色合いを作ります。



レジン液を枠に水平に流し入れるのが難しく、悪戦苦闘でした。

今年もこころの健康フェスティバルに参加しました

11月18日に一宮市民会館でこころの健康フェスティバルがありました。
とぼすのメンバーと一緒に作った作品の展示と
メンバーがこころを込めて作った作品も販売させていただきました。
可愛いヘアピンとメンバーさん手作りのマンガ本を販売しました。

毎年、こころの健康フェスティバルにマンガ作品を販売して下さったメンバーさんの作品が、今回で最後の販売になるそうです。

メンバーさんからのメッセージ
作品を手にとって下さった方、購入して下さった方、
今までありがとうございます。



こころの健康に欠かせないほっと出来る時間。みなさんのほっと出来る時間は

とぼすでほっと一息

とぼすに来てから、ほっと出来る時間が増えたように思います。
15時以降のとぼすは人も少なく、よりほっと出来るかな？

朝、とぼすのみなさんと会い、一杯のコーヒーを頂くこと。

とぼすに来て、スタッフ、メンバーさんと話していると気持ちがほっとします。

人と話すことです。
とぼすに行けば、スタッフ、メンバーさんが居るので楽しくお話し出来ます。

音楽を聴きながら、ぼーっとソファーに座っているとき。

とぼすのプログラム、サイクリングでゆったり自転車で目的地まで走るのが気持ち良いです。

ランチタイム、ティータイムが好きです。
とぼスピーチも色々な人の話が聞け

とぼすは人が集まる場所
とぼすは人が過ごせる場所
とぼすは人が活動できる場所です。

みなさん、とぼすで自分のほっと出来る時間を見

毎日のほっと一息

自宅でコーヒーを作るとき。
自分好みに作れるととても嬉しいです。

昼食を食べて、お腹が満たされてウトウトしている時です。3時頃が多い

愛犬と一緒に過ごすことです。
もふもふの身体を撫でると癒されま

今年もこころの健康フェスティバルに参加さました。
当日、ご来場くださった方、ありがとうございます。
より多くの方にとぼすを知っていただく良い機会になったと思います。
また、とぼすの作品制作に協力くださったメンバーさんにもありがとうございます。

地域活動支援センター とぼす

○名鉄今伊勢駅下車 徒歩7分(いまいせ心療センター敷地内)
○バス 今伊勢中保育園下車 徒歩1分

質問・見学等、お気軽にお電話ください。

TEL : (0586) 45 - 1120
開所時間 平日9時～17時