

# 尾西記念病院通信

2018年  
4月

NO.83

## 皮膚科 金曜日の診察が始まります

こうむら

4月より、金曜日午前：鴻村医師の診察が始まります。現在水曜日の診察が混雑している為、金曜日の受診もご利用ください。（ご予約も承ります）

皮膚科 午前	月	火	水	木	金
9:00 ~ 12:00			安田		こうむら 鴻村

## 内科は午後も診察しております

内科 午後	月	火	水	木	金
14:00 ~ 16:00	赤地	國枝	和田	和田	赤地

## 内分泌内科の担当医が変わります

4月より水曜日・午前の内分泌内科は 伊藤 雅晃 医師になります。ご了承ください。

## 休診日のお知らせ

3/26(月) 循環器内科 午前 和田 久泰 医師  
3/28(水) 皮膚科 午前 安田 佳世 医師  
(代診:芳川 医師)  
4/ 5(木) 外科 午後 多羅尾 信 医師

## 平成30年度 成人用肺炎球菌予防接種のご案内

対象の方  
一宮市民の方で65歳の方  
(4月中旬ごろ市からハガキが届きます)  
※ただし過去に一度でも接種した方は自費になります  
※要予約 (お電話・総合受付にて)  
H29年度対象の方は3月31日までです

## 『マッサージ伊藤のコラム』 vol. 26



春になりだいぶ暖かくなりました。今まで活動を控えてきた多くの生き物の活動が活発になります。人間も同じで、暖かくなるにつれて自然と体が動くようになり、何か運動を始めた、冬の間行かなかった所へ行ってみたい方が多くいると思います。しかし、この冬から春の時期に気をつけなければいけないのが「急に動き始めないこと」です。冬の寒さにより体は思っている以上に硬く縮こまっています。暖かくなるにつれ急に体を動かし過ぎてしまうと、無理な負担が弱っている所にかかり腰や膝など痛めてしまうことがあります。この時期は、運動は徐々に始めていくこと・体を使い過ぎないことを意識し、もし痛みが出てきたら当院総合診療科・整形外科を受診するようにしましょう。

リハビリテーション科

ご予約・変更のお電話は  
12:00~16:00の間に承っております 0586-62-2221

尾西記念病院

## サクラ風景写真コンクール

今年もサクラ風景写真コンクールの作品を募集いたします。

応募期間 平成30年4月2日(月)~4月20日(金)  
応募方法 総合受付にある申し込み用紙に  
必要事項を記載しA4サイズの写真  
とあわせてご応募下さい。  
(スケッチも大歓迎です)

1人1点のみ、尾西記念病院敷地内で  
撮影された作品が対象になります

その他 入選者の方には記念品をお渡しします  
ゴールデンウィーク明けより  
当院外来スペースにて展覧会を  
予定しています。  
皆様、奮ってご応募ください!

お問い合わせ  
尾西記念病院 事務部  
0586-62-2221

## 寝たきりにならないために!

転倒に注意しましょう

### 歳をとると骨が弱くなる!

骨粗しょう症や飲酒・喫煙などの生活習慣、加齢によって骨は弱くなり骨折しやすくなります。

### ◆足の付け根を骨折した場合

完治した後もおよそ3分の1が歩けないまたは介助がないと歩けない状態に。

### 骨折をしないためには「転ばない」

転ばないための環境づくりや予防をしましょう。

### 転ばない環境づくり

- 物は床に置かない
- カーペットなどは固定する
- 敷居の段差は段差解消用具を置く、目立つテープを貼る
- スリッパよりも滑り止めのある靴下を履く
- 電気コードは通り道に置かない
- 十分な照明
- 手すりがあれば安全
- 滑りにくい床素材
- スリッパやマットがない入口
- 段差のない入口

### 転倒予防体操

毎日少しずつ続けましょう!  
歩き方に気をつけることも大切です。  
転倒事故を未然に防ぎましょう。

## 健康体操はいかがですか?

毎週水曜日、朝8:45分~リハビリテーションスタッフによる健康体操を開催しております。どなたでも参加できる簡単な体操です。お気軽にご参加ください。

## ギャラリー: 國枝医師 写真展

当院の呼吸器内科・國枝医師が旅先で撮影した風景写真を展示しております。どうぞご覧ください。

場所: 玄関ホール

診療科名	時間		月	火	水	木	金
総合診療科 (外科)	午前	9:00～12:00	多羅尾 信	多羅尾 信		多羅尾 信	多羅尾 信
	午後	14:00～16:00		多羅尾 信		多羅尾 信	
外科	午前	9:00～12:00		森岡 祐貴	宮本 康二		宮本 康二
	午後	14:00～16:00	宮本 康二				宮本 康二
内科	午前	9:00～12:00	和田 久泰 内科・循環器内科	和田 久泰 内科・循環器内科	和田 久泰 内科・循環器内科	和田 久泰 内科・循環器内科	和田 久泰 内科・循環器内科
			國枝 武文 内科・呼吸器内科	國枝 武文 内科・呼吸器内科 (初診)	國枝 武文 内科・呼吸器内科	國枝 武文 内科・呼吸器内科	國枝 武文 内科・呼吸器内科 (初診)
			赤地 和範 消化器内科	赤地 和範 消化器内科 胃カメラ	伊藤 雅晃 内科・内分泌内科	赤地 和範 消化器内科	赤地 和範 消化器内科
	午後	14:00～16:00	赤地 和範	國枝 武文	和田 久泰	和田 久泰	赤地 和範
整形外科	午前	9:00～12:00	岩山 立樹	國立 真以	岩山 立樹	國立 真以	岩山 立樹
	午後	14:00～16:00					森 敏浩 (第2、第4週) リウマチ・ 整形一般
脳神経外科	午前	9:00～12:00			滝 英明		
眼科	午前	9:00～12:00	中村 幸生	中村 幸生	中村 幸生	中村 幸生	中村 幸生
	午後	14:00～16:30	中村 幸生 眼鏡・コンタクトは 予約制	(手術)	中村 幸生 眼鏡・コンタクトは 予約制	(手術)	
耳鼻いんこう科	午前	9:00～12:00	戸田 潤二	戸田 潤二	戸田 潤二	戸田 潤二	戸田 潤二
	午後	14:00～16:30	戸田 潤二	戸田 潤二 めまい外来 (予約制)	戸田 潤二 (第2.4.5週) 小児耳鼻科 (予約制)	戸田 潤二	
	午後	13:00～14:00			中島 務 (第1・3週) (予約制)		
皮膚科	午前	9:00～12:00			安田 佳世		鴻村 稲子
泌尿器科	午前	9:00～12:00			木村 祐介	小谷 俊一	

## 4月カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

休診することがあります。お電話にてお問い合わせください。

尾西記念病院

TEL 0586-62-2221 (代)

FAX 0586-62-1223

〒494-0018 愛知県一宮市富田字宮東1718番地1

訪問看護ステーション  
びさい

TEL 0586-62-2225 (代)

FAX 0586-62-4007

介護保険相談センター  
びさい

TEL 0586-62-1631 (代)

FAX 0586-62-1223

通所リハビリテーション

TEL 0586-62-2123 (代)

FAX 0586-62-2124