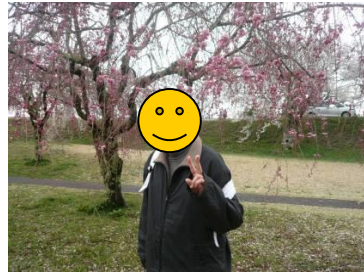


4月のとぼす

温かくなってきました、外出が気持ちよい季節になりました。

春の陽気に誘われて外出しました

春と言えばお花見



桜満開を見越して138タワーパークに行きました。あいにくの曇り空ですが、桜は八分咲きと良い感じでした。実は外出する前には雨が降っていたのですが、タイミングよく雨が止んでくれました。晴れ男さんが居てくれたおかげかも？！

ココ壱でランチして、スタバでコーヒーを飲んで、プチ贅沢をしました。

春を探しに、写真部



晴天に恵まれ、カメラを持って春を探しに外出しました。お気に入りのカメラで満開の花畑を撮影したり、ポーズを決めたりと楽しみました。被写体を求めて思いのほか遠くまで歩き、ちょっとしたウォーキングにもなりました。

ウォーキング



隠れた桜の名所(?)とも噂される場所にウォーキングで行きました。大きな木に満開の桜、存在感ありました。ちょうどユニクロでセール期間中だったので、春服の購入をされるメンバーさんもみられました。

クリーンカンバック大作戦



毎月恒例のクリーンカンバック大作戦、今伊勢駅周辺のゴミ拾いを行いました。空き缶やビニールゴミよりもタバコの吸殻が多い印象でした。

毎月好評の食べ物企画

今月も食べ物系プログラムが盛りだくさん。
唐揚げ！とんかつ！とガッツリ系メニューが並びました。

100円ランチ「唐揚げ」



1人100円以内を目指してランチを作るこのコーナー。唐揚げ、サラダ、赤だし、玉子焼きが並びました。

とぼす食堂「とんかつ」



揚げ物続きで、とんかつも作りました。お肉も柔らかく、衣も香ばしくて、おいしくいただきました！

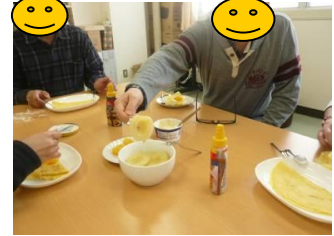
手作りモーニング



参加されたメンバーさんからは
 ・朝早かった
 ・ホットケーキを焼くのが難しかった
 ・品数が多かった
 ・量はちょうど良かった
 など、色々感想を頂きました。

とぼす初の試みで、モーニングを手作りしました。
パンにマカロニサラダ、ゆで卵、ホットケーキ、かぼちゃのポタージュ、充実のメニューです。ちょっと欲張りすぎでしょうか??

いきなり！？クレープ



突発イベントで、クレープを焼きました。生地を薄く焼くのが難しかったですが、綺麗に出来ました。シロップやチョコレートなど色々トッピングしておいしくいただきました。

キリオでランチ

メンバーさんリクエスト企画



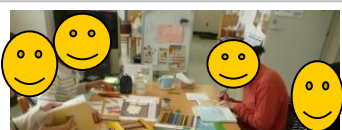
リニューアル直後のキリオ(イオンモール木曽川)でランチを食べに行きました。
フードコートに入りましたが、どのお店もおいしそう！目移りしてしまい・・・お店選びに苦戦しました。色々悩んで、天丼を食べました！ボリュームたっぷりの天丼が圧巻でした。

カフェdeモーニング



今月は少し足を延ばして自転車でカフェに向かいました。
人気のお店で行列していました。
二種類のパンにケーキにサラダと豪華なモーニングをいただきました。

他にも、こんなことをやっています



とぼす美術部
ボールペンでかわいいイラストを描きました



アロマクラフト
消臭スプレーやバスソルトを作りました



トリビアとぼす
WBC日本代表について学びました



卓球部
卓球台を挟んで白熱しました

4月は気温も温かくなり、多くのメンバーさんに来所していただきました。ありがとうございます。

とぼすには色々なプログラムがありますが、参加はご自由です。興味のあるプログラムに参加するもよし、参加せずとぼす内でのんびりゆっくり過ごすもよし、メンバーさんのペースで過ごしていただいても

地域活動支援センター とぼす

○名鉄今伊勢駅下車 徒歩7分(いまいせ心療センター敷地内)
○バス 今伊勢中保育園下車 徒歩1分

質問・見学等、お気軽にお電話ください。

TEL : (0586) 45 - 1120
開所時間 平日9時～17時