

特集インタビュー

がんの中で死亡数トップ！
一方で治療法も目覚しく進歩！

いまこそ知っておくべき！

肺がんの 5つのこと



患者数は年々増加傾向にあり死亡数も高い「肺がん」。
しかし薬物治療は、他のがんに比べ、肺がんが一番進歩しています！

がんの中で死亡数トップ!一方で治療法も目覚しく進歩!

いまこそ知っておくべき! **肺がん**の

5つのこと

一宮西病院 副院長 兼 呼吸器内科 部長 竹下 正文



年間の罹患数は11万人以上、患者数は年々増加傾向にあり、死亡数も高い「肺がん」。しかし近年は治療法、特に薬物治療は著しい進歩を遂げています。肺がんの自覚症状やステージごとの治療法、日頃から意識すべき予防について、一宮西病院 呼吸器内科部長の竹下正文医師に伺いました。

一宮西病院 副院長 兼 呼吸器内科 部長
竹下 正文 (たけしたまさふみ)

【主な資格】日本内科学会 認定医・総合内科専門医、日本呼吸器学会 専門医・指導医、日本呼吸器内視鏡学会 専門医・指導医、がん治療認定医、医学博士

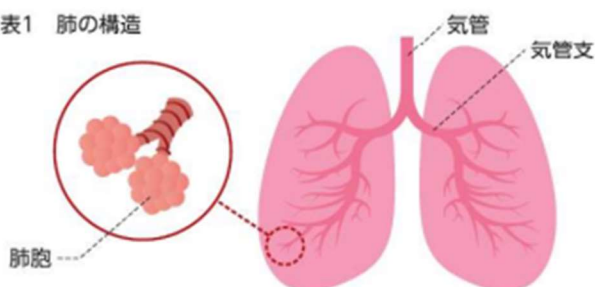
【得意分野】肺がん

1 肺がんとは?

肺は、空気の通り道となっている気管、気管支と、酸素と二酸化炭素のガス交換をおこなう場所である肺胞からなりたっています(図表1)。その気管・気管支・肺胞の正常な細胞が、何らかの原因(例えば遺伝子の傷など)でがん化したものが「肺がん」です。正常な細胞はいつか分裂が止まるものですが、がん細胞は増殖能力が強く、周囲の組織に浸潤しながら増殖して、血管やリンパ管に乗って広がっていく(転移する)性質も持っています。

肺がんの罹患数は11万4678人(2015年)と、全てのがんの中でも3番目に多く、年々数が増えているがんでもあります。肺がん で亡くなる方は年間約7万5000人で、全てのがんの中でも圧倒的に多いです。

●図表1 肺の構造



発生原因で見てみると、肺そのもののできる「原発性肺がん」、大腸がんや乳がんから転移した「転移性肺がん」の二つに分かれます。発生部位で見てみると、気管から気管支へ繋がる場所に発生する「肺門部肺がん」、肺の末梢に発生する「末梢型肺がん」があります。ですがこれ以外に一番大切な分類が、がん細胞の種類による分類です。大きくは、「腺がん」「扁平上皮(へんぺいじょうひ)がん」「大細胞がん」「小細胞がん」の4種類に分けられます。どの種類の肺がんなのかを細胞レベルでしっかり調べることで、その後の治療方針が決まります。

2 肺がんの自覚症状は?

末梢にできる肺がんは、実はほとんど症状がありません。症状が出現する時というのは、ある程度進行した後というケースが多いです。具体的には、咳、たん、血痰、息苦しさ、胸痛、気管支が腫瘍による狭窄で細くなると呼吸の音がぜいぜいと雑音を出す喘鳴(ぜんめい)などが症状として出現してきます。しかしこの段階では手術が難しい場合もあり、すでに他の部位へ転移していることもあります。肺がんは呼吸器症状だけな

く、転移した部位の症状(図表2)が先に出現して発見されることもあります。

●図表2 転移先部位の症状(一例)

脳に転移した場合	吐き気、頭痛、麻痺症状
骨に転移した場合	激しい痛み
脊椎に転移した場合	神経症状(身体が動かない)

3 早期発見のためには?

早期発見し適切な治療を受けるために必要なことは、40歳以上の方であれば男女問わず、まずは年に1回は検診を受けることです。肺癌検診は、問診やレントゲン撮影(対象は全員)、喀痰細胞診(対象は50歳以上の喫煙者で条件にあてはまる人)を組み合わせで行います。また呼吸器症状が続く時は、かかりつけの医療機関に相談すれば、早期発見につながるかもしれません。もしレントゲンで異常が見つければCT撮影、さらにCT撮影でがんが疑われれば転移の有無を調べるためにPETによる全身検査、合わせて脳のMRI検査も行います。

4 もし肺がんになったら?

肺がんが見つかったら、がん細胞の種類や広がり(ステージ)を調べて治療方針を決めていきます。治療方針はステージによって変わってきます。肺にがんがありリンパ節転移がない場合(I期)や、がんと同じ側にのみリンパ節転移がある場合(II期)は、根治を目指した外科的治療、もしくは年齢・本人希望・合併症などに鑑みて放射線治療を行います。肺にあるがんが周りの組織に浸潤したり、肺と同じ側だけでなく真ん中(縦隔)のリンパ節まで広がったりする場合(III期)は、手術・放射線治療・抗がん剤治療を組み合わせ治療となります。血液の中にがん細胞が入り他の部位に転移している状態(IV期)になると、薬物治療となります。

薬物治療は、他のがんに比べて肺がんが一番進歩しています。2000年代初頭は、肺がんと診断されて手術が出来ないとすると、すぐに「抗がん剤治療」となりました。しかし現在は「抗がん剤治療」に加え、「分子標的薬」、「免疫療法」の三本柱で治療ができるようになりました。分子標的薬は、がんの生存・増殖に関わる分子をターゲットにする治療です。非常に効果が高く副作用も軽く、近年著しい進歩を遂げている治療です。免疫療法は「オプジーボ」というお薬でも話題になった治療で、一部の方には非常に効果が期待できます。三本柱の治療を行っていく上で、その患者さんにどのお薬が効果的なのかを、診断に使用したがん細胞で調べてから治療を進めていく…というのが、薬物治療の現状です。

5 肺がんにならないためには?

肺がんに限って言えば、とにかく喫煙です。肺気腫や慢性閉塞性肺疾患、間質性肺炎なども肺がんになりやすいと言われていますが、それでも一番の危険因子は煙草です。喫煙習慣のある人は、それが無い人と比較して、男性で4~5倍、女性で2~3倍、肺がんになりやすいと言われています。煙草をやめたとしても、20年経たないと普通の人と同等のリスクに戻らないとも言われています。電子タバコや非燃焼・加熱式タバコも呼吸器学会としては勧めていません。また肺がんに限らず、過度なアルコール摂取を控えること、バランスの取れた食事や適切な運動をすることも大切です。



Message

予防という観点で言うと「禁煙」が一番大事です。肺がんと診断された方も、特に手術する場合、煙草は絶対にやめないとはいけません。抗がん剤治療においても、喫煙が影響する薬もあります。

肺がんの治療、特に薬物治療は著しく進歩しています。治療の選択肢も増えましたし、呼吸器内科医としてやれることはあると信じています。少しでも皆さんのお手伝いできればと思って、頑張っ

2023年(竣工予定)

一宮西病院 新館B棟 始動!

一宮西病院は現所在地の南側敷地に、現在の建物と同規模の新館B棟を増築します(2023年竣工予定)。完成後の一宮西病院の総敷地面積・延べ床面積はともに約2倍、ベッド数は約1.6倍(497床→801床)となり、医療法人としては県下最大規模の病院になります。予防から救急・急性期、リハビリテーション、在宅復帰支援まで、「垣根のない医療」を提供できるようになり、これまで以上に地域医療へ貢献します。



▲一宮西病院・新館B棟完成イメージ。屋上ヘリポートでドクターヘリの着陸も可能。



▲イメージ内、左の建物が増築部分。



▲上空通路で既存建物とB棟を接続。

ためらわず! すぐに!

救急車を呼んだ方がよい症状

以下の症状がでたら、すぐに治療を受けないと生命にかかわったり後遺症が残ったりする可能性があります

- ① 胸の激痛、強い締めつけ感
- ② 背中 of 激しい痛み
- ③ 突然(もしくは目が覚めたら)
 - 激しい頭痛がする(未体験の激痛)
 - 手や足が動かしにくくなる
 - 言葉がしゃべりづらくなる
 - 歩きづらくなる



CBCラジオ「健康のつぼ」絶賛放送中!!

CBCラジオにて「健康の啓発」を目的としたコーナー「健康のつぼ」(午前ワイド番組「つぼいノリオの聞けば聞くほど」内)を放送しています。当院のドクターとつぼいノリオ氏と小高アナが「気になる病気について」トークを繰り広げます。



次世代の低侵襲治療を実現! 手術支援型ロボット



ダ・ヴィンチXi 始動!!

最新の第4世代モデル 次世代の低侵襲治療を実現

手術支援型ロボット「ダ・ヴィンチ」とは、術者が遠隔でロボットアームをコントロールし、腹部や胸部などの手術部位へ多角的に且つ容易にアプローチすることができる、次世代型の低侵襲治療機器です。一宮西病院は、従来型よりも操作性・機能が向上したダ・ヴィンチのフラッグシップモデル「ダ・ヴィンチXi」を、2021年より導入しました。泌尿器科領域、婦人科領域、消化器外科領域、呼吸器外科領域で稼働していきます。ダ・ヴィンチの導入により、一宮西病院での低侵襲手術の選択の幅が広がります。

一宮西病院 基本方針

24時間365日、いつでも
どんな怪我や病気も断らない

最新の設備と
高度な医療技術の提供

患者さま中心の
きめ細かい医療サービスの実践

一宮西病院

TEL0586-48-0077(代)

〒494-0001 愛知県一宮市開明字平1番地
(休診日/日曜・祝日・年末年始)

診療時間	月～金曜日	(午前) 9:00～12:00 (午後) 一部の診療科では午後診を行っております。詳しくはホームページをご確認ください。
	土曜日	(午前) 9:00～12:00

※救急の場合は随時受付応需いたします。※診療科により異なりますので、詳しくはホームページをご確認ください。

ここからも随時情報を発信中!!



ホームページ
はこちら



Facebook
はこちら



YouTube
はこちら