

特集インタビュー

股関節痛でお悩みの方必見

股関節痛 原因や治療

に関する

3つの疑問



お体に負担の少ない方法で安全に行えば、両側同時の手術であっても多くの場合は1週以内の自宅退院が可能です。

一宮西病院 整形外科 股関節センター長 中北 吉厚

股関節痛でお悩みの方必見 股関節痛の 原因や治療に関する

3つの疑問

一宮西病院 整形外科 股関節センター長 中北 吉厚

40代~50代になると股関節が痛くなる方が増えてきます。その多くは変形性股関節症によるものだとわれています。進行すると靴下の着脱や爪切りが難しくなり、長時間の歩行が辛くなり、少しずつ痛い方の脚が短くなって歩き方も悪くなります。股関節をかばうせいで腰や膝が痛くなることもあります。ひどくなると夜間も痛みで眠りにくくなり、生活の質が落ちてしまいます。今回は一宮西病院整形外科の股関節センター長である中北吉厚医師に股関節痛についてお話をお伺いしました。

一宮西病院 整形外科 股関節センター長

中北 吉厚 (なかきた よしあつ)

【主な資格】日本整形外科学会 整形外科専門医

【得意分野】成人の股関節治療、人工股関節全置換術

1 股関節痛の原因は?

股関節が痛くなる主な原因を3つご説明いたします。

〈寛骨臼(白蓋)形成不全症〉

股関節は大腿骨の骨頭と、それを覆う寛骨臼^{かんこつこう}によって形成されますが、屋根となる寛骨臼の被覆が少ないことにより、骨頭の納まりが悪い(求心位が保てない)方がいらっしゃいます(図1・図2)。欧米に比べ日本人に多く、特に女性に圧倒的に多いのが特徴です。先天的な要因が大きく、若くて元気な間は股関節周囲の筋力でカバーしているので痛みはありませんが、加齢

とともに体重の増加や筋力の低下に伴い股関節にかかる負担が増えて、関節唇や関節軟骨が傷ついて痛みが生じます。

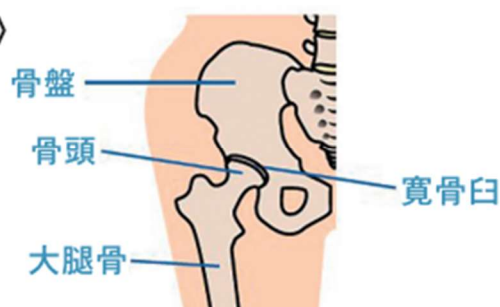
〈大腿骨寛骨臼インピンジメント〉

寛骨臼側、大腿骨側の形態異常があり、股関節運動時にそれが繰り返しインピンジメント(衝突)することで関節唇や関節軟骨が傷ついて痛みが生じます。骨の形態異常は成長期に発生しやすく、スポーツ選手に多く認めます。

〈大腿骨頭壊死症〉

大腿骨頭へ血液が流れなくなり、骨壊死が生じます。外傷・骨折など原因が明らかな症候性大腿骨頭壊死と、そうでない特

〈図1〉



〈図2〉



発性大腿骨頭壊死に分類されます。後者はステロイド薬の治療歴や習慣性飲酒のある方に多く認めます。股関節は体重を支えているため、壊死した大腿骨頭は圧壊して(潰れて)、痛みが生じます。

いずれの場合も進行するとクッションの役割である関節軟骨がなくなり骨の変形が生じて変形性股関節症となります。変形性股関節症も時間経過とともに進行し、痛みと可動域の制限が悪化していきます。

2 股関節痛の保存療法は?

40代~50代の女性に多く発症する変形性股関節症ですが、日本人においては、その多くは生まれつき股関節を形成する骨が不安定な状態にあることが原因です。ご自身の努力で大人の骨の形態を変えることはできませんから、少しでも進行を遅らせることが重要です。

〈食事・運動療法〉

股関節にかかる負荷を減らすことが大切で、肥満傾向の方は減量が何よりも重要です。ダイエットと聞くと運動を思い浮かべる方が多いですが、運動より食事療法が優先です。運動の中で良いのは水中ウォーキングなど股関節に荷重のかからない状態で体幹や股関節周囲を継続的に鍛えることです。適切な筋力と全身の柔軟性や運動連鎖を獲得することが大切です。

〈再生医療〉

ご自身の血液を採取して遠心分離を行い、炎症を抑えるタンパク質や組織の修復を促す成長因子を多く含んだものを取り出して股関節に注射します。保険適応がないため受けられる施設が限られ治療費が高額になることと、進行した変形性股関節症には効果が乏しいという課題があります。

3 股関節痛の手術療法は?

保存療法で改善がなければ手術の適応となります。大きく分けて3種類の手術があります。



〈骨切り手術〉

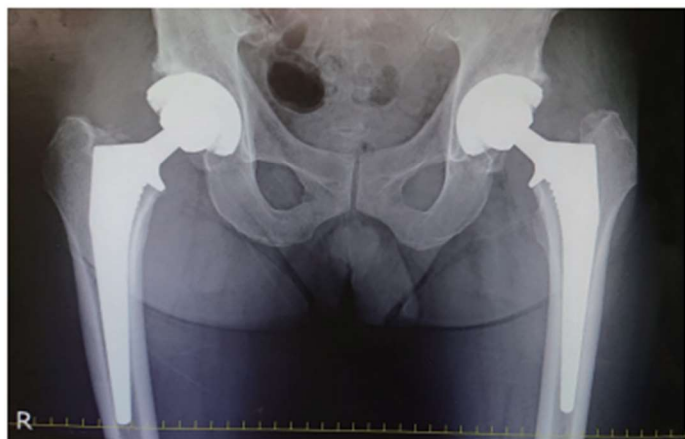
股関節の骨を切って、向きを変えたり回転させたりすることで荷重部の負担を減らし、安定した股関節を形成する手術です。主に若年者に検討され、骨頭を温存できる利点があります。ただし、入院期間が長く社会復帰が遅れること、また将来的に人工関節への再手術を行う場合に困難が伴う場合があります。

〈鏡視下手術〉

小切開で股関節に内視鏡を入れて、傷ついた組織を修復し、骨の一部を削る手術です。主に大腿骨寛骨臼インピンジメントのスポーツ選手やバレエダンサーなど、この手術が必要になる場合があります。手術によって股関節の不安定性を悪化させてしまうことがあるため、適応には注意が必要です。

〈人工股関節置換術〉

上記手術で治療困難な変形性股関節症に対して行われます。大腿骨の骨頭を抜去して、悪い部分を削り人工関節に置き換えます。患者満足度の高い手術であり長期成績が向上し適応年齢が広がっています。全国で広く行われていますが、手術方法やインプラントの種類は多種多様で病院や医師によって異なります。負担の少ない方法で行えば、多くの場合は両側同時の手術であっても1週以内の自宅退院が可能です。



両側の変形性股関節症 術後の写真

Message 股関節の痛みで悩んでいる方へ

術後の回復が早い低侵襲な人工股関節置換術を得意としておりますが、手術を無理にすすめるようなことはいたしません。痛みの原因や経過、今後の人生に期待することは人それぞれ異なりますから、治療の選択肢や、それぞれの利点・欠点について分かりやすくご説明いたします。

2023年(竣工予定)

一宮西病院 新館B棟 始動!

一宮西病院は現所在地の南側敷地に、現在の建物と同規模の新館B棟を増築します(2023年竣工予定)。完成後の一宮西病院の総敷地面積・延べ床面積はともに約2倍、ベッド数は約1.6倍(497床→801床)となり、医療法人としては県下最大規模の病院になります。予防から救急・急性期、リハビリテーション、在宅復帰支援まで、「垣根のない医療」を提供できるようになり、これまで以上に地域医療へ貢献します。



▲一宮西病院・新館B棟完成イメージ。屋上ヘリポートでドクターヘリの着陸も可能。



▲イメージ内、左の建物が増築部分。



▲上空通路で既存建物とB棟を接続。

ためらわず! すぐに!

救急車を呼んだ方がよい症状

以下の症状がでたら、すぐに治療を受けないと生命にかかわったり後遺症が残ったりする可能性があります

- ① 胸の激痛、強い締めつけ感
- ② 背中 of 激しい痛み
- ③ 突然(もしくは目が覚めたら)
 - 激しい頭痛がする(未体験の激痛)
 - 手や足が動かしにくくなる
 - 言葉がしゃべりづらくなる
 - 歩きづらくなる



CBCラジオ「健康のつぼ」絶賛放送中!!

CBCラジオにて「健康の啓発」を目的としたコーナー「健康のつぼ」(午前ワイド番組「つぼいノリオの聞けば聞くほど」内)を放送しています。当院のドクターとつぼいノリオ氏と小高アナが「気になる病気について」トークを繰り広げます。



次世代の低侵襲治療を実現! 手術支援型ロボット



ダ・ヴィンチXi 始動!!

最新の第4世代モデル 次世代の低侵襲治療を実現

手術支援型ロボット「ダ・ヴィンチ」とは、術者が遠隔でロボットアームをコントロールし、腹部や胸部などの手術部位へ多角的に且つ容易にアプローチすることができる、次世代型の低侵襲治療機器です。一宮西病院は、従来型よりも操作性・機能が向上したダ・ヴィンチのフラッグシップモデル「ダ・ヴィンチXi」を、2021年より導入しました。泌尿器科領域、婦人科領域、消化器外科領域、呼吸器外科領域で稼働していきます。ダ・ヴィンチの導入により、一宮西病院での低侵襲手術の選択の幅が広がります。

一宮西病院 基本方針

24時間365日、いつでも
どんな怪我や病気も断らない

最新の設備と
高度な医療技術の提供

患者さま中心の
きめ細かい医療サービスの実践

一宮西病院

TEL0586-48-0077(代)

〒494-0001 愛知県一宮市開明字平1番地
(休診日/日曜・祝日・年末年始)

診療時間	月～金曜日	(午前) 9:00～12:00 (午後) 一部の診療科では午後診を行っております。詳しくはホームページをご確認ください。
	土曜日	(午前) 9:00～12:00

※救急の場合は随時受付応需いたします。※診療科により異なりますので、詳しくはホームページをご確認ください。

ここからも随時情報を発信中!!



ホームページ
はこちら



Facebook
はこちら



YouTube
はこちら