



つボイノリオさん、小高直子さんと  
一宮西病院のドクターによる健康対談企画

# 健康のつボ!

【聞き手】つボイノリオ(タレント)、小高直子(CBCアナウンサー)  
【解説】たつみ一郎医師(一宮西病院)



**解説**  
一宮西病院  
整形外科部長  
著書  
『死ぬまで歩ける  
からだの使い方  
100年足腰』  
(サンマーク出版)  
たつみ いちろう  
**異 一郎** 医師

## ひざ関節の痛みについて

日本人の多くのご高齢の方が悩んでいる「ひざ関節」の痛み。手術だけではなく「切らずに治す保存療法」に力を入れている整形外科医・一宮西病院・整形外科部長のたつみ一郎先生にお話を伺います。

### 第1回 たつみ一郎医師のご紹介

**小高** さあ、今回からはひざ関節についてです！お話を伺うたつみ一郎先生、元々は大阪のご出身ですが、昨年(令和2年)5月に整形外科部長、人工関節部門の長として一宮西病院に赴任されました。前任地の神奈川の病院でも、長く人工関節を専門にされていました。人工関節手術はもろろん、切らずに治すという保存療法も頑張っている先生です！

**たつみ** いまですね。海が好きなのでサーフィンもやるんです。

**小高** なんか風貌もサーフィンが似合いそうな(笑)。

**たつみ** そうです。その中でも特に「ひざ」が専門です。

**小高** うんうん。そんなお話も、おいおい詳しく聞けると思います！さあ！次回は、ひざ関節痛のメカニズムとその治療法についてお伺いしていきます。

**つボイ** 昔はサーフボードっていうと長かったけど、今は短いですね。

**たつみ** 素早く動きたい時はショートボードを、ゆっくり動きたい時はロングボードを…。

**小高** では今回は「サーフィンのつボ！」です！

**つボイ** あーいやいや、そうじゃない！ついついサーフィン話になってしまいました(笑)。気を取り直して、たつみ一郎先生！今は一宮西病院・整形外科部長で、人工関節部門の長でもいらっしやるんです？

**小高** ということは、関節がご専門ということですか？

**たつみ** ひざ関節を専門にされたのは、何かきっかけがあったんですか？

**たつみ** ひざ関節と股関節は最初、股関節をやっていたんです。股関節はお尻の中にあるから皮膚から遠くアクセスが難しいんですけど、手術で人工関節を入れて、かりにそれが多少ずれてしまっても、股関節の場合はある程度は大丈夫なんです。ところがひざの場合は皮膚から近いのでアクセスが良く、切って開くのは簡単なんです。人工関節が1ミリず

**つボイ** はあ、人間の体も、言わば機械ですもんね。

**小高** ということで、たつみ先生、面白い先生ですよ！たつみ先生は整形外科医として長く関節を診てこられたんですけれど、2006年頃からは特に難しいと言われている、ひざ関節の手術を専門にされてきたということでした。

**つボイ** 手術もそうです。手術しなくてもひざの痛みをとる保存療法も積極的にやられているそうですね。

**小高** うんうん。そんなお話も、おいおい詳しく聞けると思います！さあ！次回は、ひざ関節痛のメカニズムとその治療法についてお伺いしていきます。

**つボイ** ひざが痛い人、どうもひざに不安があるという人はお見逃しなく！

**小高** 「健康のつボ」ひざ関節痛について〜、一宮西病院・整形外科部長のたつみ一郎先生でした。

**つボイ** 手術もそうです。手術しなくてもひざの痛みをとる保存療法も積極的にやられているそうですね。

**小高** うんうん。そんなお話も、おいおい詳しく聞けると思います！さあ！次回は、ひざ関節痛のメカニズムとその治療法についてお伺いしていきます。

**つボイ** で、今回はまずたつみ先生のプロフィールから参りましょう！神奈川の湘南というところにいらっしやうて、サーファーというお噂もね？それでは、たつみ先生です！

**小高** ということは、関節がご専門ということですか？

**たつみ** ひざ関節と股関節は最初、股関節をやっていたんです。股関節はお尻の中にあるから皮膚から遠くアクセスが難しいんですけど、手術で人工関節を入れて、かりにそれが多少ずれてしまっても、股関節の場合はある程度は大丈夫なんです。ところがひざの場合は皮膚から近いのでアクセスが良く、切って開くのは簡単なんです。人工関節が1ミリず

**つボイ** はあ、人間の体も、言わば機械ですもんね。

**小高** ということで、たつみ先生、面白い先生ですよ！たつみ先生は整形外科医として長く関節を診てこられたんですけれど、2006年頃からは特に難しいと言われている、ひざ関節の手術を専門にされてきたということでした。

**外来診察日(ひざ関節専門)**  
毎週水・木曜/9時~12時  
※休診になる場合がありますので事前にホームページ等でご確認ください。

**たつみ** 僕は15年間、湘南に

**小高** ということは、関節がご専門ということですか？

**たつみ** ひざ関節と股関節は最初、股関節をやっていたんです。股関節はお尻の中にあるから皮膚から遠くアクセスが難しいんですけど、手術で人工関節を入れて、かりにそれが多少ずれてしまっても、股関節の場合はある程度は大丈夫なんです。ところがひざの場合は皮膚から近いのでアクセスが良く、切って開くのは簡単なんです。人工関節が1ミリず

**つボイ** はあ、人間の体も、言わば機械ですもんね。

**小高** ということで、たつみ先生、面白い先生ですよ！たつみ先生は整形外科医として長く関節を診てこられたんですけれど、2006年頃からは特に難しいと言われている、ひざ関節の手術を専門にされてきたということでした。

次回折込は9月8日(水)を予定しております。ご期待ください。