



つボイノリオさん、小高直子さんと  
一宮西病院のドクターによる健康対談企画

# 健康のつボ!

【聞き手】つボイノリオ(タレント)、小高直子(CBCアナウンサー)  
【解説】たつみ一郎医師(一宮西病院)



**解説**  
一宮西病院  
整形外科部長  
著書  
『死ぬまで歩ける  
からだの使い方  
100年足腰』  
(サンマーク出版)  
たつみ いちろう  
**異 一郎** 医師

## ひざ関節の痛みについて

日本人の多くのご高齢の方が悩んでいる「ひざ関節」の痛み。手術だけではなく「切らずに治す保存療法」に力を入れてきている整形外科医・一宮西病院・整形外科部長のたつみ一郎先生にお話を伺います。

### 第3回 手術の前にやっておくべき事

**小高** ひざ関節痛について

**小高** ほう。

**たつみ** だけど「あなたの痛みの原因はこれだから、そこをちよつと治して、こういうふうになってみよう?」って言うて、必ず3ヶ月間は色々やっていたらだくんです。具体的には、3か月ぐらいかけて足の筋肉をしっかりとつけてもらいます。筋肉がしっかりとつけている方が、手術した後もよく歩けるようになるんです。筋肉は手術したからって強くなるわけでもないから、手術する前にそれなりなことをやってもらおうんです。それで3か月したら、「最初に来た時よりも楽になった!これやったら歩けるかもしれない!」って、びっくりする患者さんもいるんですよ!

**小高** それはどんな方なんですか?

**小高** それはどんな方なんですか?社会的な要求がある方ですね。例えば、あと3か月後に孫の結婚式があるから早く治したい、とか。でも時間的な問題がなければ、どうしても手術じゃないといけないって人はいないと思います。これ(保存療法)をやったら治るかもって聞いて「よし、やろう!」と思うか、それとも「どうしても早く治したいからすぐに手術をしてほしい!」と思うか。僕はそれを、患者さんを選んでもらうようにしています。

**小高** 「健康のつボ」ひざ関節痛について、「一宮西病院・整形外科部長のたつみ一郎先生でした。」

**つボイ** うん。でもそうすると、ひざ関節痛を取り除くにはやっぱり手術で人工関節を入れる以外に方法はないんじゃないか?患者さん

**つボイ** ものすごい堂々と行ってますけど(笑)。先生は小さい頃から機械いじりが大好きで、そういうメカニズムやどういう風に直すんだろうと考えるのが大好き:と仰ってたけど、このやり方(保存療法)だと、どんどん手術ができないようになって

**つボイ** いろいろな方といえていいじゃないですか?

**小高** 患者さんにもそれぞれ事情があるし、痛みの程度もやっぱり違いますもんね。だから保存療法を頑張れる人もいれば、「3ヶ月も筋肉をつける運動は続かないや」という患者さんもあるでしょうし。本当に色々な方がいらっしゃるもんね。

**つボイ** いろいろな方といえていいじゃないですか?

**つボイ** うん..。

**小高** いろいろな人がいるんで、その人その人に合う治療がありますよね。それぞれの患者さんに寄り添った治療をしていただけると、そういうことなのかなと思います。では今回は、実際にたつみ先生が保存療法を行うきっかけになった、ある患者さんのエピソードを聞いていきたいと思えます!

**小高** 「健康のつボ」ひざ関節痛について、「一宮西病院・整形外科部長のたつみ一郎先生でした。」

**つボイ** うん..。

**つボイ** うん..。

**つボイ** うん..。

**つボイ** うん..。

**つボイ** うん..。

**つボイ** うん..。

**つボイ** うん..。

**つボイ** うん..。

**つボイ** うん..。

**つボイ** うん..。

**つボイ** うん..。

**つボイ** うん..。

**つボイ** うん..。

**つボイ** うん..。

**つボイ** うん..。

**つボイ** うん..。

**つボイ** うん..。

**つボイ** うん..。

**つボイ** うん..。

**つボイ** うん..。

**つボイ** うん..。

**つボイ** うん..。

**つボイ** うん..。

**つボイ** うん..。

**つボイ** うん..。

**つボイ** うん..。

**つボイ** うん..。

**つボイ** うん..。

**つボイ** うん..。

**つボイ** うん..。

**つボイ** うん..。

**つボイ** うん..。

**つボイ** うん..。

**つボイ** うん..。

**つボイ** うん..。

**つボイ** うん..。

**つボイ** うん..。

**つボイ** うん..。

**つボイ** うん..。

**つボイ** うん..。

**つボイ** うん..。

**つボイ** うん..。

**つボイ** うん..。

**つボイ** うん..。

**つボイ** うん..。

**つボイ** うん..。

次回折込は10月6日(水)を予定しております。ご期待ください。

**外来診察日(ひざ関節専門)**  
毎週水曜日 9時~12時  
※休診になる場合がありますので事前にホームページなどでご確認ください。