



つボイノリオさん、小高直子さんと
一宮西病院のドクターによる健康対談企画
健康のつボ!

【聞き手】つボイノリオ(タレント)、小高直子(CBCアナウンサー)
【解説】たつみ一郎医師(一宮西病院)



解説

一宮西病院
整形外科部長
著書
『100年足腰』
(サンマーク出版)

たつみ いちろう
異 一郎 医師

ひざ関節の痛みについて

日本人の多くのご高齢の方が悩んでいる「ひざ関節」の痛み。手術だけではなく「切らずに治す保存療法」に力を入れている整形外科医・一宮西病院・整形外科部長のたつみ一郎先生にお話を伺います。

第9回

人工関節ってどういうもの？

小高 ひざ関節痛について

うことでした。

第9回！お話を伺うのは

つボイ 患者さんが納得し

一宮西病院・整形外科部長の

て、治療方法を選択する。こ

たつみ先生です。前回まで

ういうことでしようね。さあ

は、手術の前にやるべき保存

いよいよ今回からは、変形

療法について、先生にお話を

性膝関節症の手術、人工関

伺ってきました。まずは3か

小高 まずはこの人工関

月、がんばってみよう！と提

節、そもそもどんなものな

案されるそうなんですけ

んでしょうか？

ど、それでも最終的に手術

……………

する。しないってというのは、

小高 この人工関節、要は

もちろん患者さんの症状が

「人工的に作られた関節」で

どつちに向いているかってい

すよね？これは何でできて

うことも、それはひとつ最優

いるものなんですか？

先ではあるんですが、患者

たつみ 金属でできている

さん本人の環境とか、考え

んですね。関節といえば大

方、生活、そして今後生活を

体、体の中で曲がる場所

どうやって送っていくのかと

すわ。その中で人工が多い

いうことを見極めて、総合

のが、股関節とひざ、その次

的に判断していく、そうい

……………

がひじで、最近は肩もよう

出てきました。大体この4つ

が多いですね。ちっこい指の

人工関節とかもあるんです

けど、大体はその4つです。

小高 で、先生は主にひざ

関節を中心にやっている。膝

が一番難しいからと前回

仰ってました。これは素材は

1個？部位によって違うん

ですか？

たつみ 大体、骨が割れて

痛いんで、割れんようにする

ために金属で覆うんです、ま

ず骨をね。で金属と金属の

間に、人工のクッション、軟骨

となる医療用ポリエチレン

を入れるんです。金属が悪

いからってセラミックを使っ

た時代もあったんですけど、

……………

膝の痛みでたつみ医師の外来受診を希望される方(初診)は、完全予約制となります。
【対象患者さま】①初診の方 ②膝の痛みを診てほしい方
詳しくはこちらまでお問い合わせください。
→予約専用ダイヤル TEL.0586-48-0026
受付時間:平日/9時~17時、土曜/9時~12時

次回折込は1月5日(水)を予定しております。ご期待ください。
※折込日は予告なく変更になる場合がありますのでご了承ください。

やっぱひざは金属のほうが

が良いってことで、今は金属

の間に医療用ポリエチレン、

この形が定着してきました。

小高 素材も時代の流れの

中で、より良いものをもつて

進化してきたんですね。

たつみ そうですね。ポリエ

チレンの質もいろいろ変わっ

てきてます。20年前よりも

今の方が長持ちする人工関

節が入りますね。

……………

小高 年々進歩していく人

工関節なんです。

つボイ 20年前に入れた人

工関節と今の手術で入れる

人工関節は、クッション材の

ポリエチレンも違うという

こともね、仰ってました。で

も人工関節は金属でできて

いますからね、金属だから

簡単にすり減ったりはしな

いでしようから、手術したら

一生大丈夫！と言っていいの

かどうか？ということなん

……………

小高 はい！「健康のつボ」

ひざ関節痛について、一宮

西病院・整形外科部長の

たつみ一郎先生でした。

……………

つボイ これはぜひ聞いて

みたい話ですよ。

……………

小高 そのあたりのこと

も、順番にこれから聞いてい

きますよ。次回はまず人工

関節手術の種類について、た