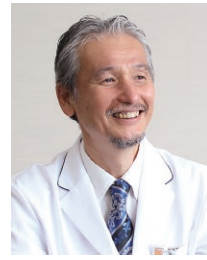




つボイノリオさん、小高直子さんと
一宮西病院のドクターによる健康対談企画
健康のつボ!

【聞き手】つボイノリオ(タレント)、小高直子(CBCアナウンサー)
【解説】たつみ一郎医師(一宮西病院)



解説

一宮西病院
整形外科部長
著書
『100年足腰』
(サンマーク出版)

たつみ いちろう
異 一郎 医師

ひざ関節の痛みについて

日本人の多くのご高齢の方が悩んでいる「ひざ関節」の痛み。手術だけではなく「切らずに治す保存療法」に力を入れている整形外科医・一宮西病院・整形外科部長のたつみ一郎先生にお話を伺います。

第13回

大事なのは手術前の健康状態

小高 ひざ関節痛について

第13回！お話を伺うのは
一宮西病院・整形外科部長の
たつみ先生です。人工関節
の手術には、「全置換術」と

「半置換術」の2種類ありま
すよ、ということでした。

つボイ どんな種類の手術
をするにしても、手術前の
患者さんの体調、健康が大
切だというのが、今回のお
話です。

小高 特にね、内科的な病
気を持っていると、手術にも
影響してくるっていうこと
らしいですよ……？

小高 高齢の方が多いじゃ
ないですか？ひざの患者さ
んだと。そうすると、ほかの

色々な病気を抱えていらっ
しゃる方も多いと思うん
ですが？

たつみ 大体ね、一番多いの
が糖尿病。糖尿病は「食べ過
ぎ」でなるんですけど、で体
重……っていう人が多いです
ね。あとやっぱり高血圧。で

も血圧って、高い方がええん
ですよ、ほんと。歳とった
らね、頭に血が行くにはある
程度血圧が上がらんといか
んですよ。

つボイ よかった！(笑)
たつみ いやいや、限度はあ
るけどね(笑)。

つボイ そらいかんわ(笑)。
でもひざのテーマですとお
話を聞いてますけど、総合
的な話ですよ？血圧を

ちゃんとしましょう、体重を
ちゃんとしましょう、糖尿病
もきちんとしときましょ
う、ということにはなってき
ますよね。

たつみ 僕らひざばかり
やってますけど、チームワー
クがすごく大きく大事で、
2020年5月から一宮西
病院に来たんですけど、む
ちゃくちゃ良いチームなん
です！僕とよく絡むのは、循
環器といって心臓の血管を
診る先生、それから皮膚を
診る先生、形成外科とかね。
そういうのが皆で寄ってた
かって、ひとりのおばあさ
ん、おじいさんを治療する。
そういうチームワークは必
須ですね！

小高 そうすると全体的
な、内科的な治療とか診療
なんてのも大きく関与して
くる。

たつみ ほかの病気があった
らまず、そっちをちゃんと治
して。ひざは痛いだけです。
死にません(笑)。

小高 糖尿病は食べ過ぎ、
結果太りすぎ、ってことで
よね。まずそこを治して手
術できる身体にすることが
大切らしいですよ。

つボイ 以前ね、先生に教
えていただきましたけれど
も、体重を落とせばひざへの
負担が軽くなり、ひざの痛
みが和らぐという、そんな
お話も伺いましたよね。

小高 体重を落とすとい
うことも大事ですし、あと正
しい歩き方、なんていうのも
ね、先生に教えてもらいま
した。こういうことを組み合
わせると、手術が必要だ！
手術してくれ！痛い！って
病院に来た人も、もしかす

ると手術しなくても良いか
もしれない、なんてケースす
ら出てくるってお話です
よね。

つボイ まさに総合的、俯
瞰的に自分の身体を見てい
くこと、これは何につけても
言えることでしょうかね。

小高 さあ次回は、手術を
した後のリハビリについて
伺います。「健康のつボ」ひ
ざ関節痛について、一宮西
病院 整形外科部長のたつみ
一郎先生でした。

ひざの痛みで外来受診を希望される方(初診)は、
完全予約制となります。
【対象患者さま】①初診の方 ②膝の痛みを診てほしい方
詳しくはこちらまでお問い合わせください。
→予約専用ダイヤル TEL.0586-48-0026
受付時間:平日/9時~17時、土曜/9時~12時

次回折込は3月2日(水)を予定して
おります。ご期待ください。
※折込日は予告なく変更になる場合がありますので
ご了承ください。