



つボイノリオさん、小高直子さんと
一宮西病院のドクターによる健康対談企画

健康のつボ!

【聞き手】つボイノリオ(タレント)、小高直子(CBCアナウンサー)
【解説】たつみ一郎医師(一宮西病院)



解説

一宮西病院
整形外科部長
著書
『100年足腰』
(サンマーク出版)

たつみ いちろう
異 一郎 医師

ひざ関節の痛みについて

日本人の多くのご高齢の方が悩んでいる「ひざ関節」の痛み。手術だけではなく「切らずに治す保存療法」に力を入れてきている整形外科医・一宮西病院・整形外科部長のたつみ一郎先生にお話を伺います。

第15回

術後の定期検査は何のため?

小高 ひざ関節痛について第15回! お話を伺うのは一宮西病院・整形外科部長のたつみ先生です。今回は「全置換術」や「半置換術」で金属製の人工関節を入れる手術をして、退院した後の診察について教えていただきます。

つボイ 最初のうちは1年に一回、3年ぐらい経ったら2年に一回、検査を受けるということでしたか?

小高 その検査、何のためにするんでしょう? たつみ先生です!

たつみ 金属は大体300年ぐらいもつから大丈夫。

つボイ 300年生きる人そういないもんね。

たつみ そういいない。
つボイ いや誰もいない気もする(笑)。

たつみ 金属と金属の間の人工の軟骨、これが削れていくんですよ。

つボイ それはどれくらいもつんですか?

たつみ 最近のは大分良くって、半置換で使用しているものはフィッティングがとても良いので、イギリスの記録では30年もっているものもあるんですけど、表面の加工が悪いやつは7、8年でポリエチレンのカスが出てくる。そのカスを白血球が食べて溶かそうと酵素を出すけど、ポリエチレンは溶けないで、骨が溶けてしまう。

小高 自分の骨ですか?

たつみ そうです。「オステオライシス」といいます。溶けてしまおうとひざがガクガクしてきます。人工関節を入れて7年経ちますが、ひざがカクカクコイいますという患者さんがいます。

小高 そうか、骨が溶けると緩みが出てくるからカクカクいうんですか?

たつみ そうです。で、痛みが出てくる。そうなる。と再置換で入れ直ししないといけない。

つボイ その入れ直しの目安は、ポリエチレンが減ってく時が再手術の時と。

たつみ これは機種によって全然違う。どこの機械を使うか、あとは使い方ですね。体重(人工関節を)入れたときは70キロだったけど、糖尿病で110キロになってきたとなると、ポリエチレンにもかかなり負担がかかって、骨が早く減ってしまう。長く残そうとする

小高 人工関節と自分の骨の状態、それから軟骨にあたる部分のすり減り具合、あとは私たちの生活習慣のチェックというか定期検診でみていくことですね。

たつみ そうですね。それで年に1回は来てねとお伝えしています。なんで手術したのにそんなに病院へ行かないといけないの?と思うかもしれないですが、そういう確認だったりがあります。

つボイ 知識もそうだし、骨の減り具合とかもね。

たつみ そうです。

小高 でもやっぱり、痛くないと来ないなんて患者さんも多いのではないですか?

たつみ ポリエチレンが無くなる前に入れ替える方が簡単なので、それをしようというお伝えしています。それで僕の患者さんはそれを覚えていて、一年に1回は「先生の顔見に来るよ!」って来てくれるんですよ。

小高 で、定期検診でしっかりとチェックすると、メンテナンスの手術も本当に軽く済むんですか?

たつみ そうなんです。クッションだけ入れ替えるんだから、減る前に入れておけば、金属が緩んでいなかったら、とても簡単なんです。

小高 でも骨が溶けだして緩みだしたら、またガッツリ手術しないといけないと。

たつみ とんでもない手術になるんですよ。

つボイ 手術後、定期的に検査しなければいけない理由が

よくわかりました。

小高 人工のクッション、軟骨の代わりをしているポリエチレンの減り具合をチェックすることが重要なんです。軟骨を入れ替えるだけなら簡単なんですけど、骨が溶けて、人工関節全体を替えることになる。と大手術になってしまう。

つボイ 人工関節といえども、体重を増やして負担をかけるのは禁物だし、人工関節に使われているポリエチレンのチェックも欠かせないことで、安心して日常生活が送れることになるんですよ。

小高 人工関節も自分の体の一部です。いたわってあげる。健康のつボ! ひざ関節痛について、一宮西病院・整形外科部長のたつみ一郎先生でした。

ひざの痛みで外来受診を希望される方(初診)は、完全予約制となります。

【対象患者さま】①初診の方 ②膝の痛みを診てほしい方
詳しくはこちらまでお問い合わせください。

→ 予約専用ダイヤル TEL.0586-48-0026
受付時間: 平日/9時~17時、土曜/9時~12時

次回はいよいよ最終回! 次回折込は3月30日(水)を予定しております。

※折込日は予告なく変更になる場合がありますのでご了承ください。