














## 鼠径ヘルニア手術を受けられる方へ


この計画書は診療の概要を記したものであり、状況に応じて変更することがあります。何かご不明な点があったら、担当医又は看護師にお尋ねください。

経過	手術前日	手術当日		手術1日後
		手術前	手術後	
検査 治療 処置	<ul style="list-style-type: none"> <li>身長、体重を測ります。</li> <li>弾性ストッキングのサイズを測ります。</li> <li>おへそをきれいにします。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>手術着に着替えます。</li> <li>弾性ストッキングをはきます。</li> <li>手術部位にマーキングします。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>酸素マスク、心電図、血圧計がつきます。</li> <li>術後の状態を看護師が何度か確認します。</li> <li>足をマッサージする機械をつけます。</li> <li>足の機械は歩けることを確認したら看護師が外します。病棟1周歩行できれば弾性ストッキングを脱ぐことができます。</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>午前中に医師による回診、ガーゼ交換があります。</li> </ul>
内服薬 注射	<ul style="list-style-type: none"> <li>常用しているお薬を教えてください。</li> <li>夕食後に内服する薬は看護師からお渡しします。</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>継続のお薬のみ看護師からお渡しします。</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>次の日の朝まで点滴を行います。</li> <li>痛みが強いときは座薬または注射の痛み止めをします。</li> <li>飲み薬に関しては再開するお薬を看護師がお持ちします。(抗凝固薬などは医師に確認後、再開になります)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>朝の回診後に点滴終了予定です。</li> <li>頓用で痛み止めの処方が出ますので常用しているお薬と一緒に看護師がお持ちします。</li> </ul> 
活動 安静度	<ul style="list-style-type: none"> <li>院内で自由に過ごしてください</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>棟内でお過ごください。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>3時間はベッド上安静ですが3時間後は歩行できるようになります。</li> <li>看護師とともに歩行を確認します。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>重いものを持ちたり、長時間の運転は避けてください。</li> </ul>
食事	<ul style="list-style-type: none"> <li>夕食はお部屋に配膳されます。</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>0時から絶食です。7時から絶飲食です。</li> <li>7時までにアルジネードウォーターをお持ちします。</li> </ul>  	<ul style="list-style-type: none"> <li>帰宅3時間後吐き気がなければ飲水は可能です。</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>朝から食事が始まります。</li> </ul> 
清潔	<ul style="list-style-type: none"> <li>本日入浴されていない場合は入浴します。</li> </ul> 			<ul style="list-style-type: none"> <li>回診後許可があればシャワー可能です。</li> </ul> 
排泄		<ul style="list-style-type: none"> <li>手術の10分前には排尿をすませておいてください。</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>尿道カテーテルが入りますが、3時間後歩ければ管は抜きます。管を抜いてから最初の排尿は看護師にお知らせください。</li> </ul> 	
指導 説明 書類	<ul style="list-style-type: none"> <li>入院、手術について説明します。</li> <li>手術の同意書を看護師に渡してください。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ご家族の方は手術中、お部屋かホールでお待ちください。院外に行かれる際にはすぐに連絡が取れる連絡先を看護師に伝えてください。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>体を動かすことは痰を出すことがスムーズになり肺炎予防になります。</li> <li>腸の動きがよくなり、排ガスが早く出ます。→腸閉塞の予防になります。</li> <li>血液の流れが良くなり傷の治りが早くなり血栓の予防になります。</li> </ul>	

※入院時には、こちらのパンフレットをお持ちください。病状により退院日は前後します。

## 鼠径ヘルニア手術を受けられる方へ

この計画書は診療の概要を記したものであり、状況に応じて変更することがあります。何かご不明な点があったら、担当医又は看護師にお尋ねください。

経過	退院(3～5日目)
検査 治療 処置	
内服薬 注射	・退院時に退院時処方があればお渡します。 
活動 安静度	・重いものを持ちたり、長時間の運転は避けてください。
食事	
清潔	
排泄	
指導 説明 書類	・回診後主治医より許可があれば退院可能です。 ・診察券、次回予約表をお渡します。 ・手術3日後より入浴できます。 ・退院にあたって心配事があれば看護師・主治医に相談しましょう。 ・手術したところが腫れたり、血が出たりしたら外来受診をしてください。

※入院時には、こちらのパンフレットをお持ちください。病状により退院日は前後します。