












## 腹腔鏡下胆嚢摘出手術を受けられる方へ

この計画書は診療の概要を記したものであり、状況に応じて変更することがあります。何かご不明な点があったら、担当医又は看護師にお尋ねください。

経過	手術前日	手術当日		手術1日後
		手術前	手術後	
検査 治療 処置	<ul style="list-style-type: none"> <li>身長、体重を測ります。</li> <li>弾性ストッキングのサイズを測ります。</li> <li>おへそをきれいにします。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>手術着に着替えます。</li> <li>弾性ストッキングをはきます。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>酸素、心電図、血圧計がつきます。</li> <li>足をマッサージする機械をつけます。</li> <li>酸素の値がよければ酸素を終了します。</li> <li>歩行できたら足の機械、心電図をはずします。</li> <li>病棟1周歩行できたら弾性ストッキングを脱ぐことができます。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>午前中に医師による回診・ガーゼ交換があります。</li> <li>採血があります。</li> </ul> 
内服薬 注射	<ul style="list-style-type: none"> <li>常用しているお薬を教えてください。</li> <li>夕食後に内服する薬は看護師からお渡しします。</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>継続のお薬のみ看護師からお渡しします。</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>持続的に点滴を行います。</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>持続的に点滴を行います。</li> <li>飲み薬に関しては再開するお薬を看護師がお持ちします。(抗凝固薬などは医師に確認後再開になります)</li> <li>手術前に中止していたお薬がある場合は医師に再開時期を確認してからお渡しします。</li> </ul> 
活動 安静度	<ul style="list-style-type: none"> <li>院内で自由にお過ごしください。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>棟内でお過ごしください。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>6時間はベッド上安静です。6時間後より歩行できるようになります。</li> <li>看護師とともに歩行を確認します。</li> </ul>	
食事	<ul style="list-style-type: none"> <li>夕食はお部屋に配膳されます。</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>0時から絶食です。7時から絶飲食です。</li> <li>7時までにアルジネードウォーターをお持ちします。</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>術後6時間後吐き気がなければ飲水可能です。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>術後の状態により食事が始まります。</li> </ul>
清潔	<ul style="list-style-type: none"> <li>本日入浴されていない場合、入浴します。</li> </ul> 			<ul style="list-style-type: none"> <li>回診後、許可があればシャワー可能です。</li> </ul> 
排泄		<ul style="list-style-type: none"> <li>手術の10分前には排尿をすませておいてください。</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>尿道カテーテルが入ります。6時間後、歩行できたら管を抜きます。管を抜いてから最初の排尿は看護師にお知らせください。</li> </ul> 	
指導 説明 書類	<ul style="list-style-type: none"> <li>入院、手術について説明します。</li> <li>手術の同意書を看護師に渡してください。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ご家族の方は手術中、お部屋かホールでお待ちください。院外に行かれる際にはすぐに連絡が取れる連絡先を看護師に伝えてください。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>体を動かすことは痰をだすことがスムーズになり肺炎予防になります。</li> <li>腸の動きがよくなり、排ガスが早くでます。→腸閉塞の予防になります。</li> <li>血液の流れが良くなり傷の治りが早くなり血栓の予防になります。</li> </ul>	

※入院時には、こちらのパンフレットをお持ちください。病状により退院日は前後します。

## 腹腔鏡下胆嚢摘出手術を受けられる方へ

この計画書は診療の概要を記したものであり、状況に応じて変更することがあります。何かご不明な点があったら、担当医又は看護師にお尋ねください。

経過	退院(3～6日目)
検査 治療 処置	
内服薬 注射	・退院時に退院処方があればお渡します。 
活動 安静度	
食事	
清潔	
排泄	
指導 説明 書類	・回診後主治医の許可があれば退院可能です。 ・診察券、次回予約表をお渡します。 ・退院にあたって心配事があれば看護師・主治医に相談しましょう。 ・手術したところが腫れたり、血が出たりしたら外来受診をしてください。

※入院時には、こちらのパンフレットをお持ちください。病状により退院日は前後します。