

## 肛門疾患手術を受けられる方へ

この計画書は診療の概要を記したものであり、状況に応じて変更することがあります。何かご不明な点があったら、担当医又は看護師にお尋ねください。

経過	手術前日	手術当日		退院日(3日目)
		手術前	手術後	
検査 治療 処置	<ul style="list-style-type: none"> <li>身長、体重をはかります。</li> <li>弾性ストッキングのサイズを測ります。</li> <li>16時に排便を促す坐薬を2本いれます。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>7時に坐薬を2本いれます。</li> <li>手術着に着替えます。</li> <li>弾性ストッキングをはきます。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>術後の状態を看護師が何度か観察します。</li> <li>病棟1周歩行できれば弾性ストッキングを脱ぐことができます。</li> </ul>	
内服薬 注射	<ul style="list-style-type: none"> <li>常用しているお薬をお知らせください。</li> <li>夕食後に内服する薬は看護師からお渡しします。</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>8時頃から点滴を行います。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>点滴が終了したら抜針します。</li> <li>昼からお薬が開始になります。(抗凝固薬などは医師に確認後、再開になります)</li> </ul> 	
活動 安静度	<ul style="list-style-type: none"> <li>院内で自由にお過ごしください。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>棟内でお過ごしください。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>麻酔が切れるまではベッド上での安静になります。</li> <li>麻酔が切れたら看護師と一緒に歩行します。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>院内で自由にお過ごしください。</li> </ul>
食事	<ul style="list-style-type: none"> <li>夕食はお部屋に配膳されます。</li> <li>22時から絶食です。</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>7時以降は絶食です。</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>手術後、お部屋に戻りましたら飲水可能です。</li> <li>昼から食事できます。</li> </ul> 	
清潔	<ul style="list-style-type: none"> <li>本日入浴されていない場合は入浴します。</li> </ul> 			
排泄	<ul style="list-style-type: none"> <li>坐薬使用後の排泄をお知らせください。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>坐薬使用後の排泄をお知らせください。</li> <li>手術前に排尿を済ませてください。</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>手術後、最初の排尿は看護師にお知らせください。</li> <li>肛門に止血剤が挿入されていますが、自然に排泄されるのを待ってください。</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>排泄後はウォシュレットを使用し清潔にしましょう。</li> </ul>
指導 説明 書類	<ul style="list-style-type: none"> <li>入院、手術について説明します。</li> <li>手術の同意書を看護師に渡してください。</li> <li>入院される前に<b>パッド2枚</b>用意してください。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>入れ歯、眼鏡等金属類を外します。</li> <li>貴重品は家族へ預けてください。</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>退院後、刺激物過剰摂取は避けましょう。</li> <li>退院後、排泄時の強い力みは避けましょう。</li> <li>ウォシュレットや入浴で清潔にしましょう。</li> <li>2-3日は禁酒お願いします。</li> <li>診察券、次回外来表をお渡しします。</li> </ul> 

※入院時には、こちらのパンフレットをお持ちください。病状により退院日は前後します。