頭痛 diary

年　月　日 ～　月　日　担当医

名前　歳　男・女

日付		頭痛の程度 午前	午後	夜	影響度	memo (頭痛のタイプ、吐き気、前ぶれ、原因など)
／ ( )	病 薬					
／ ( )	病 薬					
／ ( )	病 薬					
／ ( )	病 薬					
／ ( )	病 薬					
／ ( )	病 薬					
／ ( )	病 薬					
／ ( )	病 薬					
／ ( )	病 薬					
／ ( )	病 薬					
／ ( )	病 薬					
／ ( )	病 薬					
／ ( )	病 薬					
／ ( )	病 薬					
／ ( )	病 薬					

日付		頭痛の程度 午前	午後	夜	影響度	memo (頭痛のタイプ、吐き気、前ぶれ、原因など)
／ ( )	病 薬					
／ ( )	病 薬					
／ ( )	病 薬					
／ ( )	病 薬					
／ ( )	病 薬					
／ ( )	病 薬					
／ ( )	病 薬					
／ ( )	病 薬					
／ ( )	病 薬					
／ ( )	病 薬					
／ ( )	病 薬					
／ ( )	病 薬					
／ ( )	病 薬					
／ ( )	病 薬					
／ ( )	病 薬					

記入方法

頭痛の頻度

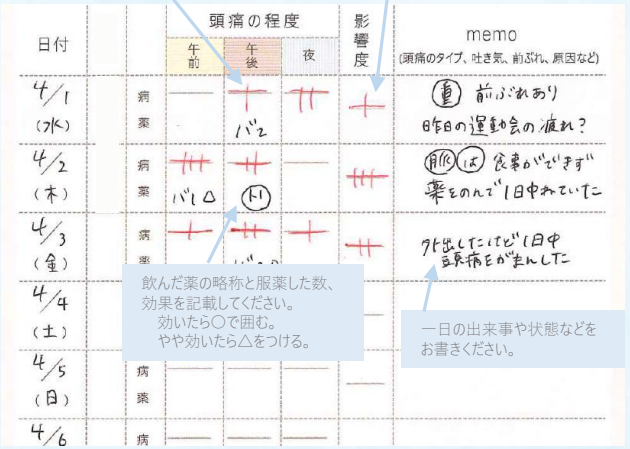
頭痛の程度を3段階で記載してください。

- ＋ 軽度
- ＋＋ 中程度
- ＋＋＋ 重度

日常生活への影響度

影響度の程度を3段階で記載してください。

- ＋ 頭痛はあるが、日常生活に大きな支障はない。
- ＋＋ 仕事・学校・家事の能率が通常の半分以下。
- ＋＋＋ 何も手につかず、横にならなければいけない。



症状のマーク

- (脈) …… 脈打つ痛み
- (重) …… 重い痛み
- (は) …… はき気
- (吐) …… 嘔吐

薬の略称

- パ …… バファリン
- ゾ …… ゾーミッグ
- マ …… マクサルト
- イ …… イミグラン
- レ …… レルバックス
- ア …… アマージ

自由記載欄

（左の欄に書ききれなかったこと、薬の効果、副作用についてもお書きください。）

一宮西病院
Ichinomiyaishi Hospital