

頭痛 diary

年 月 日 ~ 月 日 担当医

名前 歳 男・女

日付	生理	頭痛の程度			影響度	memo (頭痛のタイプ、吐き気、前ぶれ、原因など)
		午前	午後	夜		
/	病薬					
()	病薬					
/	病薬					
()	病薬					
/	病薬					
()	病薬					
/	病薬					
()	病薬					
/	病薬					
()	病薬					
/	病薬					
()	病薬					
/	病薬					
()	病薬					
/	病薬					
()	病薬					
/	病薬					
()	病薬					
/	病薬					
()	病薬					
/	病薬					
()	病薬					

日付	生理	頭痛の程度			影響度	memo (頭痛のタイプ、吐き気、前ぶれ、原因など)
		午前	午後	夜		
/	病薬					
()	病薬					
/	病薬					
()	病薬					
/	病薬					
()	病薬					
/	病薬					
()	病薬					
/	病薬					
()	病薬					
/	病薬					
()	病薬					
/	病薬					
()	病薬					
/	病薬					
()	病薬					
/	病薬					
()	病薬					
/	病薬					
()	病薬					
/	病薬					
()	病薬					

記入方法

頭痛の頻度

頭痛の程度を3段階で記載してください。

- ⊕ 軽度
- ⊕⊕ 中程度
- ⊕⊕⊕ 重度

日常生活への影響度

影響度の程度を3段階で記載してください。

- ⊕ 頭痛はあるが、日常生活に大きな支障はない。
- ⊕⊕ 仕事・学校・家事の能率が通常の半分以下。
- ⊕⊕⊕ 何も手につかず、横にならなければならない。

日付	生理	頭痛の程度			影響度	memo (頭痛のタイプ、吐き気、前ぶれ、原因など)
		午前	午後	夜		
4/1 (水)	病薬		⊕ バロ	⊕⊕	⊕	⊕ 前ぶれあり 昨日の運動会の疲れ?
4/2 (木)	病薬	⊕⊕ バロ	⊕⊕ ト		⊕⊕⊕	⊕⊕⊕ 夜中がひどい 薬をのんで1日中みている
4/3 (金)	病薬	⊕	⊕⊕	⊕	⊕⊕	7時出社して1日中 頭痛がひどい
4/4 (土)	病薬					一日の出来事や状態などをお書きください。
4/5 (日)	病薬					
4/6 (月)	病薬					

飲んだ薬の略称と服薬した数、効果を記載してください。効いたら○で囲む。やや効いたら△をつける。

生理のあった期間に線を引いてください。

症状のマーク

- ⊕ 脈打つ痛み
- ⊕⊕ 重い痛み
- ⊕ 吐き気
- ⊕ 嘔吐

薬の略称

- パ パファリン
- ゾ ゾーミグ
- マ マクサルト
- イ イミグラン
- レ レルバックス
- ア アマーゾ

自由記載欄

(左の欄に書ききれなかったこと、薬の効果、副作用についてもお書きください。)