







## 内視鏡下副鼻腔手術を受けられる方へ

この計画書は診療の概要を記したものであり、状況に応じて変更することがあります。何かご不明な点があったら、担当医又は看護師にお尋ねください。

経過	入院日	手術当日		退院日(4~7日)
		手術前	手術後	
検査 治療 処置	<ul style="list-style-type: none"> <li>・弾性ストッキングのサイズを測ります</li> <li>・マニキュアは落としてください</li> <li>・必要時に爪切り・髭剃りをします</li> <li>・眠れない時は睡眠薬をお渡します</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・手術着に着替えます</li> <li>・弾性ストッキングを履きます</li> <li>・金属類、入れ歯や眼鏡は外してください</li> <li>・髪の毛の長い方はゴムで縛ります</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・手術後適宜検温をします</li> <li>・手術後に酸素吸入がある場合があります</li> <li>・ガーゼ・綿球を交換しましょう</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・耳鼻科外来にて処置があります</li> <li>・退院前に診察があります</li> </ul> 
内服薬 注射	<ul style="list-style-type: none"> <li>・内服中の薬を教えてください</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>・麻酔科医指示にて術前内服をします</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>・手術後点滴があります</li> <li>・持参薬の再開時期について説明します</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>・点滴があります(終了時改めてお伝えします)</li> <li>・内服指示がある場合はお渡します</li> <li>・退院処方があればお渡します</li> </ul>
活動 安静度	<ul style="list-style-type: none"> <li>・制限はありません</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・病棟内でお過ごください</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・指示があるまではベッド上安静になります</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・院内フリーです</li> </ul>
食事	<ul style="list-style-type: none"> <li>・夕食から食事が出ます</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>・0時絶食 7時絶飲です</li> <li>・アルジネードウォーターを7時までに1本飲みます</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・食事、飲水は指示があるまで摂取できません(時間を改めて説明します)</li> <li>・水分摂取ができればプリン等を摂取することができます</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・普通食(食べづらい時はお粥へ変更します)</li> </ul> 
指導 説明 書類	<ul style="list-style-type: none"> <li>・手術、麻酔の同意書を看護師へ提出して下さい</li> <li>・CSセットの書類を確認します</li> <li>・ネームバンドを装着します</li> <li>・入院オリエンテーションをします</li> <li>・手術までの流れや処置について説明します</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・貴重品はご家族様に預けて下さい</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・痛みがある時は痛み止めをお渡します</li> <li>・鼻/喉:垂れ込む血液は飲み込まず口からティッシュ等で拭き取ってください</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・次回予約表をお渡します</li> </ul>

※入院時には、こちらのパンフレットをお持ちください。病状により退院日は前後します。