

シリーズ 「先生方にお伝えしたい：整形外科」

# 肩関節疾患

第2話(全3話)

第2話では、「**腱板断裂**」についてご案内いたします。

肩関節の痛み=五十肩と間違っ**て認識されていることが多いです。**

痛みの原因の一つに**腱板断裂**があります。腱板断裂は転倒などによる外傷性の断裂だけではなく、**明らかな外傷がなく変性により断裂することがあるためご本人様が気がつかないうちに断裂していることがあります。**適切な治療を選択しないと痛みが遷延し**挙上が困難**となります。

少しでもお困りの際は**お気軽にご紹介ください。**

(2018年5月 整形外科部長 梶田 幸宏)

## 治療方法

### 保存療法

各患者様の疼痛状況に合わせた鎮痛剤の選択を行い、**超音波ガイド下に注射を正確に行うこと**で痛みを和らげます  
また、肩関節機能の改善には**リハビリテーション**を行います

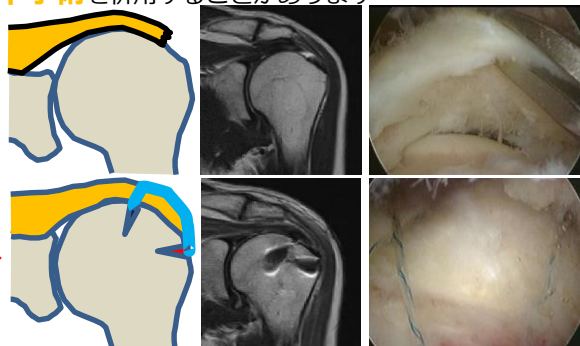
- ✓ 数カ月程度の保存療法に抵抗する症例
- ✓ 痛み（特に夜間痛）が強い症例
- ✓ 活動性の高い症例
- ✓ 壮年期以前の症例

上記に該当する場合は**手術療法を選択**

### 手術療法

#### その1: 腱板修復術

腱板修復術は基本的には**鏡視下手術**で行いますが、**断裂が複雑な一部の症例では直視下手術**を併用することがあります



腱板の修復が困難な症例は...

## 診断方法

身体所見や徒手検査である程度の診断は可能ですが、**超音波検査**や**MR I**を用いて確定診断をします

外来で**迅速に**確定診断が可能

**断裂の形態や範囲、その他の疾患**がないか画像で確認

当院では**3.0テスラのMR I**があるため**詳細な画像検査が可能**

### 手術療法

#### その2: リバース型人工肩関節置換術



最近話題の

この手術は**学会の定めた取得条件を満たした医師**しか執刀できません  
**当院では施行可能**です

ご予約・お問い合わせ先／一宮西病院 地域連携室

TEL : 0586-48-0022

(平日/AM8:30~PM 7:00 土曜/AM8:30~PM12:00 日・祝・年末年始は休み)