

## 悪性リンパ腫 CHOP-R療法を受けられる方へ

達成目標: 全身状態に問題がない

この計画書は診療の概要を記したものであり、状況に応じて変更することがあります。何かご不明な点があったら、担当医又は看護師にお尋ねください。

経過	入院日	2日目	3日目	退院日(4日目～8日目)
検査 処置	<ul style="list-style-type: none"> <li>入院時に身長、体重を測ります。</li> <li>入院時必要に応じて血液検査、レントゲン撮影の検査を行います。血栓の危険がある時は、予防処置します。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>抗がん剤点滴中は心電図モニターをつけ、頻回に検温をしていきます。</li> <li>体重測定と尿量測定は、毎日行います。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>抗がん剤点滴中は心電図モニターをつけ、頻回に検温をしていきます。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>必要時血液検査を行います。</li> </ul>
内服薬 治療 注射	<ul style="list-style-type: none"> <li>現在飲んでいるお薬(健康食品含め)を確認します。看護師にすべてお渡してください。</li> <li>お薬手帳をご持参ください。</li> <li>薬剤師から薬の説明があります。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>抗がん剤点滴をしている針の部分に腫れ・赤み・違和感を感じたら、すぐにナースコールを押してください。</li> <li>輸液ポンプのアラームが鳴った時は、すぐにナースコールを押してください。</li> <li>プレドニンを本日より5日間内服します。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>点滴をしている針の部分に腫れ・赤み・違和感を感じたら、すぐにナースコールを押してください。輸液ポンプのアラームが鳴った時は、すぐにナースコールを押してください。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>頓用薬を希望される場合は、退院前日までにお知らせください。</li> <li>退院前に薬剤師より、再度内服薬の説明があります。</li> </ul>
		<ul style="list-style-type: none"> <li>吐き気止めを点滴した後、3種類の抗がん剤を点滴します。</li> <li>アドリアシン(ドキシソルピシン)</li> <li>オンコピン(ビンクリスチン)</li> <li>エンドキサン(シクロフォスファミド)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>消炎鎮痛剤、アレルギー予防薬投与後に点滴を開始します。</li> <li>リツキシマブは少量から始めて、身体の状態をみながら徐々に点滴の速度を上げていきます。</li> <li>点滴が終わり次第針を抜きます。</li> </ul>	
活動 安静度	<ul style="list-style-type: none"> <li>制限はありません。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>治療中の制限はありませんが、抗がん剤点滴投与中は点滴の管に注意してください。輸液ポンプや心電図モニターを付けたままでもトイレ歩行はできます。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>制限はありませんが、抗がん剤点滴投与中は点滴の管に注意してください。</li> <li>輸液ポンプや心電図モニターを付けたままでもトイレ歩行はできます。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>制限はありません。</li> </ul>
食事	<ul style="list-style-type: none"> <li>基本的に食事に制限はありません。食事内容の変更も可能ですので看護師に声をかけてください。栄養士も介入します。</li> <li>副作用により食欲がなくなったり、吐き気がでることがあります。好きな物や口当たりの良いもので栄養を補いましょう。</li> </ul>			
清潔	<ul style="list-style-type: none"> <li>入浴できます。</li> <li>手洗いうがいをして感染を予防する習慣をつけましょう。毎食後歯磨きをして口の中を清潔に保ちましょう。(口内炎が発生する可能性があります。治療前の歯科受診をお勧めします。)</li> </ul>			
排泄	<ul style="list-style-type: none"> <li>便秘が続く場合、主治医や看護師にお知らせください。トイレではウォシュレットを使用し清潔を保ちましょう。</li> </ul>			
指導 説明 書類	<ul style="list-style-type: none"> <li>看護師が入院前の様子や生活習慣などについてお伺いします。必要時、認定看護師も介入します。</li> <li>ネームバンドがついているか確認します。</li> <li>「化学療法を受けられる方へ」(緑のファイル)を入院時にお持ちください。</li> <li>事前に治療同意書を渡されている方はご持参ください。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>抗がん剤点滴しているときに発熱・寒気・めまい・気分不快・息苦しさ・喉の違和感・咳・脱力感・発疹・その他異常がある時は、すぐにナースコールを押してください。</li> <li>抗がん剤点滴後、倦怠感、食欲不振、吐気、嘔吐、しびれ、口内炎などの症状が出現したときは、主治医や看護師にお知らせください。</li> <li>次回より外来化学療法室で治療を行う場合は、退院までに見学していただけます。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>退院時間は原則10時です。</li> <li>退院時、次回受診の説明があります。</li> <li>手洗いうがいをし、感染に注意をしましょう。風邪症状などがある時は、受診を考慮してください。</li> <li>しびれが悪化し日常生活に支障をきたしたときは、受診を考慮してください。</li> <li>2～3週間後脱毛が出現します。</li> <li>「化学療法を受けられる方へ」(緑のファイル)を、毎回外来受診時・入院時にお持ちください。</li> </ul>	
リハビリ	<ul style="list-style-type: none"> <li>リハビリを行います。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>退院時、リハビリより指導があります。</li> </ul>		

※入院時には、こちらのパンフレットをお持ちください。病状により退院日は前後します。