

## シスプラチン+エポシド+免疫療法薬を受けられる方へ

達成目標: 全身状態に問題がない

この計画書は診療の概要を記したものであり、状況に応じて変更することがあります。何かご不明な点があったら、担当医又は看護師にお尋ねください。

経過	入院日	化学療法(1日目~3日目)	退院日(化学療法4日目~13日目)
検査 治療 処置	<ul style="list-style-type: none"> <li>入院時に身長、体重を測ります。</li> <li>入院時に、血液検査を行います。</li> <li>血栓の危険がある時は、予防処置させていただきます。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>抗がん剤点滴中は心電図モニターをつけます。</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>毎日検温をおこないます。</li> </ul> 
内服薬 注射	<ul style="list-style-type: none"> <li>現在飲んでいるお薬(健康食品含め)を確認します。看護師にすべてお渡しください。</li> <li>お薬手帳をご持参ください。</li> <li>薬剤師から薬の説明があります。</li> <li>入院後医師の指示にしたがって、内服を再開します。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>抗がん剤点滴をしている針の部分に腫れ・赤み・違和感を感じたら、すぐにナースコールを押してください。</li> <li>吐き気予防の内服が今日から3日間あります。内服時間は看護師がお知らせします。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>頓用薬を希望される場合は、退院前日までにお知らせください。</li> <li>退院前に薬剤師より、再度内服薬の説明があります。</li> </ul> 
活動 安静度	<ul style="list-style-type: none"> <li>制限はありません。</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>制限はありませんが、抗がん剤点滴投与中は点滴の管に注意してください。</li> <li>輸液ポンプや心電図モニターを付けたままでもトイレ歩行はできます。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>制限はありません。</li> </ul> 
食事	<ul style="list-style-type: none"> <li>基本的に食事に制限はありません。食事内容の変更も可能ですので看護師に声をかけてください。栄養士も介入します。</li> <li>副作用により食欲がなくなったり、吐き気がでることがあります。好きな物や口当たりの良いもので栄養を補いましょう。</li> </ul>		
清潔	<ul style="list-style-type: none"> <li>入浴できます。手洗いうがいをして感染を予防する習慣をつけましょう。毎食後歯磨きをして口の中を清潔に保ちましょう。(虫歯や歯周病などがある場合は、口内炎が重症化しやすいので、治療開始前に歯科受診をお勧めします。)</li> </ul> 		
排泄	<ul style="list-style-type: none"> <li>便秘が続く場合、主治医や看護師にお知らせください。</li> </ul>		
指導 説明 書類	<ul style="list-style-type: none"> <li>看護師が入院前の様子や生活習慣などについてお伺いします。</li> <li>医師より治療説明があります。</li> <li>ネームバンドがついているか確認します。</li> <li>「化学療法を受けられる方へ」(緑のファイル)を入院時にお持ちください。看護師より説明します。</li> <li>事前に治療同意書を渡されている方はご持参ください。</li> <li>貴重品は自己管理をして下さい。</li> <li>禁煙して下さい。</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>抗がん剤点滴しているとき発熱・寒気・めまい・気分不快・息苦しさ・喉の違和感・咳・脱力感・発疹・その他異常がある時は、すぐにナースコールを押してください。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>次回より外来で化学療法を行う場合は、退院までに化学療法室を見学していただきます。</li> <li>退院決定時、医師より退院について説明があります。</li> <li>退院は原則10時です。退院時、次回受診の説明があります。</li> <li>咳や息切れ、発熱、呼吸困難などの症状が出現したときは、すぐに外来診察を受けてください。</li> <li>「化学療法を受けられる方へ」(緑のファイル)を、毎回外来受診時・入院時にお持ちください。</li> <li>手洗いうがいをし感染には注意しましょう。</li> <li>風邪症状がある時は、受診を考慮して下さい。</li> <li>薬剤によってしびれや脱毛が出現する可能性があります。</li> </ul>
リハビリ	<ul style="list-style-type: none"> <li>状態に合わせて必要時リハビリを行います。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>必要時退院に向けてリハビリ指導があります。</li> </ul>	

※入院時には、こちらのパンフレットをお持ちください。病状により退院日は前後します。