

## 糖尿病教育入院をされる方へ

この計画書は診療の概要を記したものであり、状況に応じて変更することがあります。何かご不明な点があったら、担当医又は看護師にお尋ねください。

経過	入院当日	入院2日目から	退院前日
検査 治療 処置	<ul style="list-style-type: none"> <li>・血糖測定のための機械を腕につけます。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・糖尿病の合併症を確認するため様々な検査をいたします。</li> <li>・尿検査、神経検査、動脈硬化検査、レントゲン、CT、エコー、血液検査など。</li> <li>・検査内容・検査日についてはその都度説明いたします。</li> <li>・必要時眼科、皮膚科受診があります。</li> </ul> 	
内服薬 注射	<ul style="list-style-type: none"> <li>・必要なお薬があれば医師の処方があります。(常用薬をそのまま使用する場合がありますので入院する際は持参して下さい)</li> <li>・中止するお薬もあれば説明します。</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>・血糖値を見ながら必要な薬の種類・量、インスリンなどの注射を調整します。</li> </ul>	
活動 安静度		<ul style="list-style-type: none"> <li>・運動療法として医師の指示のもとリハビリテーションを実施します。</li> </ul> 	
食事	<ul style="list-style-type: none"> <li>・病院食以外の食事はとらないようにしてください。</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>・医師の指示に基づいて計算されたカロリーの食事を摂取します。</li> <li>・栄養士より食事について話があります。食事を主に作られる方も一緒に説明を受けます。</li> </ul>	
清潔	<ul style="list-style-type: none"> <li>・基本的に入浴、シャワー希望あれば可能です。(主治医より指示がある際は説明します。)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・基本的に入浴、シャワー希望あれば可能です。(主治医より指示がある際は説明します。)</li> <li>・フットケアについて説明します。</li> </ul> 	
排泄	<ul style="list-style-type: none"> <li>・普段通りで構いません。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・1～2日間畜尿検査があります。</li> </ul>	
指導 説明 書類	<ul style="list-style-type: none"> <li>・入院時オリエンテーションを実施します</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・看護師：DVD視聴、生活指導、フットケア、歯周病と糖尿病の関係についてパンフレットを用いて説明します。</li> <li>・薬剤師：薬、血糖測定、インスリン、低血糖時対応、シックデイについて説明します。</li> <li>・栄養士：個別的な栄養指導を行います。食事を作られている方も一緒に参加してください。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・退院後の生活目標を一緒に考えます。</li> </ul> 
リハビリ その他	<ul style="list-style-type: none"> <li>・入院してから必要に応じて血栓予防のストッキングを履いていただく場合があります</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・運動療法について説明します。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・退院後も続けられる運動療法をリハビリスタッフより提案します。</li> </ul>

※入院時には、こちらのパンフレットをお持ちください。病状により退院日は前後します。

## 糖尿病教育入院をされる方へ

この計画書は診療の概要を記したものであり、状況に応じて変更することがあります。何かご不明な点があったら、担当医又は看護師にお尋ねください。

経過	退院当日(12-14日目)
検査 治療 処置	・医師の指示のもと処置継続して下さい
内服薬 注射	・医師の指示のもと内服を継続して下さい
活動 安静度	・指導内容に従ってください。
食事	・指導内容に従ってください。
清潔	
排泄	
指導 説明 書類	・指導内容に従ってください。
リハビリ その他	・わからないことや身体に異常を感じたら 我慢せず早めに病院受診してください。

※入院時には、こちらのパンフレットをお持ちください。病状により退院日は前後します。