

## 乳房全切除術 センチネルリンパ節生検を受けられる方へ



この計画書は診療の概要を記したものであり、状況に応じて変更することがあります。何かご不明な点があったら、担当医又は看護師にお尋ねください。

| 経過     | 手術前日  | 手術当日  |   | 手術1日目～  |
|--------|---|---|---|---|
|        |   | 手術前   | 手術後   |   |
| 検査治療処置 | <ul style="list-style-type: none"> <li>弾性ストッキングのサイズを測ります。</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>手術着に着替えます。</li> <li>弾性ストッキングをはきます。</li> <li>手術部位にマーキングします。</li> </ul>       | <ul style="list-style-type: none"> <li>酸素マスク、心電図、血圧計がつきます。</li> <li>術後の状態を看護師が何度か観察します。</li> <li>足をマッサージする機械をつけます。</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>医師による回診、ガーゼ交換があります。</li> <li>ドレーンは1日50ml以下を目安に抜きます。</li> </ul>   |
| 内服薬注射  | <ul style="list-style-type: none"> <li>常用しているお薬を教えてください。</li> <li>夕食後に内服する薬は看護師からお渡しします。</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>継続のお薬のみ看護師からお渡します。</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>次の日の朝まで点滴は行います。</li> <li>痛みが強いときは座薬または注射の痛み止めをします。</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>朝の回診後に点滴終了予定です。</li> <li>痛み止めの処方が出ますので常用しているお薬と一緒に看護師がお持ちします。</li> </ul>   |
| 活動安静度  | <ul style="list-style-type: none"> <li>院内で自由に過ごしてください。</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>棟内でお過ごしください。</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>ベッド上安静です。</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>離床後、院内で自由に行動できます。</li> <li>腋窩リンパ節を郭清した場合、ドレーンが入っている間は腕や肩のリハビリに制限があります。(随時説明します)</li> </ul>   |
| 食事     | <ul style="list-style-type: none"> <li>夕食はお部屋に配膳されます。</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>0時から絶食です。</li> <li>7時から絶飲食です。</li> <li>7時までにアルジネードウォーターをお持ちします。</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>絶飲食です。医師の指示で水分が開始する場合があります。</li> </ul>    | <ul style="list-style-type: none"> <li>朝から食事が始まります。</li> </ul>                           |
| 清潔     | <ul style="list-style-type: none"> <li>本日入浴されていない場合入浴します。</li> </ul>  |   |   | <ul style="list-style-type: none"> <li>管が抜けるまでは身体を拭くお手伝いをさせていただきます。</li> </ul>  |
| 排泄     |   | <ul style="list-style-type: none"> <li>手術の10分前には排尿をすませておいてください。</li> </ul>                                       | <ul style="list-style-type: none"> <li>尿道カテーテルが入っています。</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>手術翌日尿道カテーテルを外します。</li> </ul>   |
| 指導説明書類 | <ul style="list-style-type: none"> <li>入院、手術について説明します。</li> <li>手術の同意書を看護師に渡してください。</li> </ul>     | <ul style="list-style-type: none"> <li>ご家族の方は手術中、お部屋かホールでお待ちください。院外に行かれる際にはすぐに連絡が取れる連絡先を看護師に伝えてください。</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>ご家族の方は手術中、お部屋かホールでお待ちください。院外に行かれる際にはすぐに連絡が取れる連絡先を看護師に伝えてください。</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>手術後のリハビリや生活上の注意点などについて看護師より適宜説明します。</li> </ul>  |

※入院時には、こちらのパンフレットをお持ちください。病状により退院日は前後します。

## 乳房全切除術 センチネルリンパ節生検を受けられる方へ

この計画書は診療の概要を記したものであり、状況に応じて変更することがあります。何かご不明な点があったら、担当医又は看護師にお尋ねください。

|                |  |
|----------------|--|
| 経過             | 退院日(5~10日目)  |
| 検査<br>治療<br>処置 |  |
| 内服薬<br>注射      | ・退院時に退院処方があればお渡しします。   |
| 活動<br>安静度      | ・院内で自由に行動できます。<br>・腋窩リンパ節を郭清した場合、ドレーンが入っている間は腕や肩のリハビリに制限があります。(随時説明します)  |
| 食事             |  |
| 清潔             | ・管が抜けたらシャワー可能です。<br>  |
| 排泄             |  |
| 指導<br>説明<br>書類 | ・診察券、予約表をお渡しします。<br>・回診後主治医より許可があれば退院可能です。<br>・退院に当たって心配事があれば看護師、主治医に相談しましょう。<br>・手術したところが腫れたり、血が出たりしたら外来受診をして下さい。<br>・手術後、病理結果が出るまでに約2週間かかります。<br> |

※入院時には、こちらのパンフレットをお持ちください。病状により退院日は前後します。