

## 経膈分娩でご入院される方へ

この計画書は診療の概要を記したものであり、状況に応じて変更することがあります。何かご不明な点があったら、担当医又は看護師にお尋ねください。

経過	外来／入院前	入院日	出産当日 産褥0日目	産褥1日目
検査 治療 処置	<ul style="list-style-type: none"> <li>・必要時にレントゲンの検査を行います</li> <li>・マニキュアを落とし、爪切りをしてきてください</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・検温を行います</li> <li>・NSTを装着します</li> <li>・陣痛：適宜診察を行います</li> <li>・破水：採血を行います</li> <li>・誘発：医師の指示に従い、内服か点滴を行います</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・お産中は適宜診察、CTG装着を行います</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・朝に血液検査を行います</li> <li>・検温を行います</li> <li>・おしもの状態を観察します</li> </ul> 
内服薬 注射	<ul style="list-style-type: none"> <li>・お薬手帳と内服薬をお持ちください</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>・持参薬の確認をします</li> <li>・破水：点滴で抗生剤を投与します</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・分娩中に点滴を始めます。分娩後に収縮剤を使用します</li> </ul>	
活動 安静度	<ul style="list-style-type: none"> <li>・医師の指示に従ってください</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・特に制限はありません。その都度説明いたします</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・出産後：2時間は分娩室(ベッド上)で過ごします</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・病棟内で自由にお過ごしください</li> <li>・入院中(火曜日か金曜日)に骨盤ケアのお話があります</li> </ul>
食事	<ul style="list-style-type: none"> <li>・特に制限はありません(医師の指示がある方はそちらを優先してください)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・制限はありません。好きなものを召し上がってください</li> <li>・飲み物を準備しておいてください</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・出産後から産科食に変わります</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・産科食が出ます</li> </ul> 
清潔	<ul style="list-style-type: none"> <li>・特に制限はありません(医師の指示がある方はそちらを優先してください)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・シャワ-を浴びることができます</li> <li>・使用時間：9：00～16：00</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・出産後に体拭きを行います</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・分娩後24時間以降よりシャワ-を浴びることができます</li> </ul> 
排泄			<ul style="list-style-type: none"> <li>・初回トイレ歩行は看護師が付き添います</li> </ul>	
指導 説明 書類	<ul style="list-style-type: none"> <li>・陣痛開始、破水時、胎動減少時等は病院へ連絡してください</li> <li>・パンフレットを参考にしてください</li> <li>・入院の準備を確認しておいてください(母子手帳・診察券・印鑑)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・夜間病院へ来られる際は、救急外来受付に寄り、ファイルを受け取ってから11階へお越しください</li> <li>・誘発予定の方は朝8時に直接11階へお越しください</li> <li>・母子手帳・診察券を病棟看護師へお渡しください</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・状態が良ければ分娩台の上で赤ちゃんを抱っこできます</li> <li>・出生証明書をお渡しします</li> <li>・希望があれば母児同室ができます</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>・同室、授乳指導を行います</li> <li>・小児科診察は火/金/土曜日にあります</li> <li>・面会時間は14：00～20：00です(荷物などの受け渡しも時間内でお願ひします)</li> <li>・上のお子様の付き添いはご遠慮ください</li> <li>・風邪を引いている方、感染症が疑われる方は面会をご遠慮ください</li> </ul>

※入院時には、こちらのパンフレットをお持ちください。病状により退院日は前後します。

## 経膈分娩でご入院される方へ

この計画書は診療の概要を記したものであり、状況に応じて変更することがあります。何かご不明な点があったら、担当医又は看護師にお尋ねください。

経過	産褥2日目	産褥3日目	産褥4日目	退院日(産褥5日目)
検査 治療 処置	・検温を行います		・検温を行います ・体重測定を行います ・退院診察を行います(休日は翌日に行います) ・MRワクチン接種を行います(希望者のみ)	・検温を行います
内服薬 注射	・痛み止めを希望される方は看護師へお伝えください			・退院処方があればお渡します 
活動 安静度	・制限はありません ・入院中(火曜日か金曜日)に骨盤ケアのお話があります			
食事	・産科食が出ます ・入院中(火曜日か金曜日)に栄養指導があります			
清潔	・シャワーに入れます(9時~16時) ・入院中にエステがあります			
排泄				
指導 説明 書類	・沐浴の見学をします 	・赤ちゃんの聴力検査があります(希望者)	・赤ちゃんの先天性代謝異常の血液検査を行います。結果は1ヶ月健診時にお伝えします ・退院後の生活について説明があります ・母児の健康状態により退院日は前後します	・次回外来受診や退院処方、診察券等をお渡します ・基本的に午前中退院です。10:00~10:30頃にお迎えに来てください。11:00までにお部屋をあけていただくようお願いします 

※入院時には、こちらのパンフレットをお持ちください。病状により退院日は前後します。