

## 子宮筋腫核出術を受けられる方へ

この計画書は診療の概要を記したものであり、状況に応じて変更することがあります。何かご不明な点があったら、担当医又は看護師にお尋ねください。

経過	入院日(手術前日)	2日目(手術当日)		3日目(手術1日後)
		手術前	手術後	
検査 治療 処置	<ul style="list-style-type: none"> <li>・検温を行います</li> <li>・身長と体重を測定します</li> <li>・除毛、臍処置を行います</li> <li>・弾性ストッキングの採寸を行います</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・検温を行います</li> <li>・アクセサリ、コンタクトレンズ、入れ歯等は体から外してください</li> <li>・手術着、弾性ストッキングを着用します</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・適宜検温を行います</li> <li>・心電図・フットポンプを装着します</li> <li>・弾性ストッキングは退院まで履きます</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>・朝に血液検査を行います</li> <li>・術後回診を行います</li> <li>・検温を行います</li> <li>・心電図・フットポンプを外し看護師と一緒に歩きます</li> </ul>
内服薬 注射	<ul style="list-style-type: none"> <li>・持参薬の内服は医師の指示に従ってください</li> <li>・15時に下剤の内服をします</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>・手術前に点滴を始めます</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・点滴を行います</li> <li>・痛みが強いときは座薬または注射の痛み止めをします</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>・点滴を行います</li> <li>・腸の動きをよくする漢方を内服開始します</li> <li>・持参薬の内服は医師の指示に従ってください</li> </ul> 
活動 安静度	<ul style="list-style-type: none"> <li>・制限はありません</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・棟内でお過ごしください</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ベッド上で過ごします(看護師が体の向きを変えるお手伝いをします)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・トイレに行けるようになれば病棟内を歩行できます</li> </ul>
食事	<ul style="list-style-type: none"> <li>・夕食はお部屋に配膳されます</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>・0時から絶食です。7時から絶飲食です</li> <li>・7時までにアルジネートウォーターをお持ちします</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>・酸素投与終了後、飲水ができます</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>・状態が良ければ夕食からお粥が出ます</li> </ul> 
清潔	<ul style="list-style-type: none"> <li>・除毛後シャワーに入ります(16時まで)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・8時まではシャワーに入れます(状況に応じて入れないことがあります)</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>・ベッド上で歯磨き・体拭きをし、手術着から入院着へ着替えます</li> </ul>
排泄		<ul style="list-style-type: none"> <li>・排便の確認をします。水様便でなければ朝食をします</li> <li>・手術室で尿の管を入れます</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>・尿の管が入っています。便意があればベットのうえにて介助します</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・歩行が可能であれば尿の管を抜きます</li> <li>・トイレ歩行が可能です</li> </ul>
指導 説明 書類	<ul style="list-style-type: none"> <li>・入院手術前オリエンテーションをします</li> <li>・診察券・手術同意書をお預かりします</li> <li>・入院診療計画書をお渡します</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・手術中は家族様はお部屋にてお待ちください</li> <li>・院外に行かれる際にはすぐに連絡が取れる連絡先を看護師に伝えてください</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・医師から手術経過についての説明がありますので、ご家族様はお部屋にてお待ちください</li> </ul> 	

※入院時には、こちらのパンフレットをお持ちください。病状により退院日は前後します。

## 子宮筋腫核出術を受けられる方へ

この計画書は診療の概要を記したものであり、状況に応じて変更することがあります。何かご不明な点があったら、担当医又は看護師にお尋ねください。

経過	4日目(手術2日後)	5日目(手術3日後)	6日目(手術4日後)	退院日(手術5～7日後)
検査 治療 処置	・検温を行います	・朝に血液検査を行います ・検温を行います ・背中の麻酔の管を抜きます	・検温を行います	・手術5日後の朝に血液検査を行います ・検温を行います ・退院診察を行います(休日は翌日に行います)
内服薬 注射	・内服薬があります			
活動 安静度	・病棟内を歩行できます	・制限はありません		
食事	・朝から全粥、昼から普通食が出ます	・普通食が出ます		
清潔	・体拭きを行います	・背中の麻酔が抜けて2時間以降はシャワーに入れます(16時まで)	・シャワーに入れます(9時～16時)	
排泄				
指導 説明 書類		・背中の麻酔を抜くことで痛みが強くなる場合は看護師へお知らせください		・退院後の生活や注意事項について、パンフレットをお渡しします ・次回外来予約票や退院処方、診察券、退院療養計画書などをお渡しします

※入院時には、こちらのパンフレットをお持ちください。病状により退院日は前後します。