

## リバーズ（人工関節・人工骨頭）を受けられる方へ

達成目標：術後再断裂を起こさない

この計画書は診療の概要を記したものであり、状況に応じて変更することがあります。何かご不明な点があったら、担当医又は看護師にお尋ねください。

経過	手術前日	手術当日		手術1日後
		手術前	手術後	
検査 治療 処置	<ul style="list-style-type: none"> <li>同意書の確認をします。</li> <li>医師の指示がある場合は血栓予防を行います。</li> <li>眠れないときは睡眠薬をお渡しします。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>血栓予防の弾性ストッキングを着用します。</li> <li>手術着に着替えます。</li> <li>金属類・入れ歯・眼鏡・ヘアピン・ピアス・コンタクト・湿布は外してください。</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>処置を行います</li> </ul>
内服薬 注射	<ul style="list-style-type: none"> <li>持参薬を看護師・薬剤師が確認します。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>手術前より点滴を行います。</li> <li>朝の内服は看護師が説明します。</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>指示があるまで絶飲食です。</li> <li>術後3時間したら飲水開始です。</li> </ul> 
活動 安静度	<ul style="list-style-type: none"> <li>制限はありません。</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>麻酔が覚めたら歩行可能です。</li> </ul>	
食事	<ul style="list-style-type: none"> <li>普通食です。（必要時制限食）</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>0時絶食、7時絶飲です。</li> <li>7時までにアルジネードウォーターを飲みます。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>指示があるまで絶飲食です。</li> <li>術後3時間したら飲水開始です。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>朝から食事開始です。</li> </ul> 
清潔		<ul style="list-style-type: none"> <li>手術前にシャワーを浴びます。</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>体拭きをします。</li> </ul> 
排泄				
指導 説明 書類	<ul style="list-style-type: none"> <li>術後のシャワーの入り方、必要物品について説明します。</li> </ul>			
リハビリ その他	<ul style="list-style-type: none"> <li>リハビリにて術前の評価があります</li> </ul>			<ul style="list-style-type: none"> <li>術後のリハビリ開始です。</li> </ul>

※入院時には、こちらのパンフレットをお持ちください。病状により退院日は前後します。

## リバーズ (人工関節・人工骨頭)を受けられる方へ

達成目標:術後再断裂を起こさない

この計画書は診療の概要を記したものであり、状況に応じて変更することがあります。何かご不明な点があったら、担当医又は看護師にお尋ねください。

経過	術後2日目	退院日(術後10日目～24日目)
検査 治療 処置		・術後10日目で創部のテープを剥がします。 ・術後2週間でMRIがあります。MRI確認し良ければ退院です。
内服薬 注射		
活動 安静度		
食事		
清潔	・手術後創部が防水テープになったらシャワーに入ります。	
排泄		
指導 説明 書類		・自己にて装具の付け外しをし、シャワーに入ることができるようにします。
リハビリ その他		・退院後は外来リハビリに移行します。

※入院時には、こちらのパンフレットをお持ちください。病状により退院日は前後します。