














2椎間PLIFを受けられる方へ

達成目標: 疼痛なくリハビリが行なえる

この計画書は診療の概要を記したものであり、状況に応じて変更することがあります。何かご不明な点があったら、担当医又は看護師にお尋ねください。

経過	手術前日	手術当日		手術1日目
		手術前	手術後	
検査 治療 処置	<ul style="list-style-type: none"> ・医師の指示がある場合は血栓予防を行います。 ・眠れないときは睡眠薬をお渡しします。 	<ul style="list-style-type: none"> ・血栓予防の弾性ストッキングを着用します。 ・手術着に着替えます。 ・金属類・入れ歯・眼鏡・ヘアピン・ピアス・コンタクト・湿布は外してください。 	<ul style="list-style-type: none"> ・血栓予防のフットポンプ、酸素、心電図を装着します。 ・創部に血抜き用の管が入っています。 	<ul style="list-style-type: none"> ・採血の検査をします。
内服薬 注射	<ul style="list-style-type: none"> ・持参薬を看護師・薬剤師が確認します。 	<ul style="list-style-type: none"> ・手術前より点滴を行います。 ・朝の内服は看護師が説明します。 		<ul style="list-style-type: none"> ・朝より内服再開します。 
活動 安静度	<ul style="list-style-type: none"> ・制限はありません。 		<ul style="list-style-type: none"> ・ベッド上安静です。(ギヤジアップ30度) ・看護師介助で側臥位可能です。 	<ul style="list-style-type: none"> ・血抜き用の管が抜けてコルセット装着できるまではベッド上安静です。
食事	<ul style="list-style-type: none"> ・普通食です。(必要時制限食) 	<ul style="list-style-type: none"> ・0時絶食、7時絶飲です。 ・7時までにアルジネードウォーターを飲みます。 	<ul style="list-style-type: none"> ・手術後3時間経過したら飲水開始します。 	<ul style="list-style-type: none"> ・朝から食事開始します。 
清潔		<ul style="list-style-type: none"> ・手術前にシャワーを浴びます。 		<ul style="list-style-type: none"> ・体拭き、着替えを行います。
排泄			<ul style="list-style-type: none"> ・手術室から尿管が入っています。 	<ul style="list-style-type: none"> ・離床できたら尿管を抜き、トイレ排泄可能となります。 
指導 説明 書類	<ul style="list-style-type: none"> ・同意書の確認をします。 			
リハビリ その他				<ul style="list-style-type: none"> ・ベッド上安静時はベッド上で訓練開始します。 ・離床開始後から起立・歩行訓練を行います。

※入院時には、こちらのパンフレットをお持ちください。病状により退院日は前後します。

経過	術後3日目	術後7日目	退院日(術後8~13日目)
検査 治療 処置	<ul style="list-style-type: none"> 採血検査を行います。 	<ul style="list-style-type: none"> 採血、レントゲンを行います。 先生が創部の処置を行います。  	
内服薬 注射			<ul style="list-style-type: none"> 退院時に退院時処方があればお渡します。 
活動 安静度	<ul style="list-style-type: none"> リハビリ状況に応じます。 		<ul style="list-style-type: none"> 重いものを持ちたり、長時間の運転は避けてください。
食事			
清潔	<ul style="list-style-type: none"> 歩行自立したらコルセット外してシャワー可能です。 		
排泄			
指導 説明 書類			<ul style="list-style-type: none"> 診察券、次回予約表をお渡します。 退院にあたって心配事があれば看護師・主治医に相談しましょう。 
リハビリ その他	<ul style="list-style-type: none"> 筋力・起立・歩行訓練を行います。 日常生活の動作指導をしていきます。 		

※入院時には、こちらのパンフレットをお持ちください。病状により退院日は前後します。