

手根管症候群手術を受けられる方へ

達成目標：術後創部より出血がなくリハビリが行なえる

この計画書は診療の概要を記したものであり、状況に応じて変更することがあります。何かご不明な点があったら、担当医又は看護師にお尋ねください。

経過	入院日		手術当日		手術1日目
		手術前	手術後		
検査 治療 処置	<ul style="list-style-type: none"> ・医師の指示がある場合は血栓予防を行います。 ・眠れないときは睡眠薬をお渡しします。 	<ul style="list-style-type: none"> ・手術着に着替えます ・金属、入れ歯、眼鏡、ヘアピン、ピアス、コンタクト、湿布は外して下さい 	<ul style="list-style-type: none"> ・手術後より三角巾装着します。 	<ul style="list-style-type: none"> ・処置を行い傷の状態を確認します。 	
内服薬 注射	<ul style="list-style-type: none"> ・持参薬を看護師・薬剤師が確認します。 	<ul style="list-style-type: none"> ・手術前より点滴を行います。 ・朝の内服は看護師が説明します。 		<ul style="list-style-type: none"> ・退院時に退院処方があればお渡しします。 	
活動 安静度	<ul style="list-style-type: none"> ・制限はありません。 		<ul style="list-style-type: none"> ・医師へ確認し制限なしです。 	<ul style="list-style-type: none"> ・重い物を持ったり、長時間の運転は避けて下さい。 	
食事	<ul style="list-style-type: none"> ・普通食です。(必要時制限食) 	<ul style="list-style-type: none"> ・朝食軽食後絶飲食です。 	<ul style="list-style-type: none"> ・夕食より食事再開です。 		
清潔		<ul style="list-style-type: none"> ・手術前にシャワーを浴びます。 		<ul style="list-style-type: none"> ・体拭き、着替えを行います。 	
排泄				<ul style="list-style-type: none"> ・診察券、次回予約表をお渡しします。 ・退院に当たって心配事があれば看護師・主治医に相談して下さい。 	
指導 説明 書類	<ul style="list-style-type: none"> ・同意書の確認をします。 				
リハビリ その他				<ul style="list-style-type: none"> ・ベッド上安静時はベッド上で訓練開始します。 ・離床開始後から起立・歩行訓練を行います。 	

※入院時には、こちらのパンフレットをお持ちください。病状により退院日は前後します。