

## 橈骨遠位端骨折手術を受けられる方へ

この計画書は診療の概要を記したものであり、状況に応じて変更することがあります。何かご不明な点があったら、担当医又は看護師にお尋ねください。

経過	手術前日	手術当日		退院日(1~7日目)
		手術前	手術後	
検査 治療 処置	・医師の指示がある場合は血栓予防を行います。	・手術着に着替えます。 ・手術と反対の手に点滴ルートを挿入します。 		・主治医にて術後創部処置あります。
内服薬 注射	・持参のお薬があれば確認させていただきます。 	・普段通り内服します。	・痛みがあれば鎮痛剤をお渡します。	・痛みがあれば鎮痛剤をお渡します。 
活動 安静度	・特に制限ありません。	・特に制限ありません。	・手術後から歩行できますが、初回歩行は看護師見守りになります。	・特に制限ありません。
食事	・夕食から医師の指示通り食事が出ます。	・手術前は軽食をお出します。 ・その後は手術終了まで絶飲食になります。	・手術後すぐから飲食は可能となります。 ・スプーンとフォークをお付けします。 	
清潔	・シャワーまたは体拭きします。 	・シャワーまたは体拭きします。	・入れません。	・手術の部位を保護してシャワーに入ることが出来ます。 
排泄	・特に制限ありません。	・特に制限ありません。	・手術後からすぐにトイレに行くことが出来ます。 	
指導 説明 書類	・爪切りをします。 ・指輪は外します。 ・マニキュア・ジェルネイルはすべて除去していただきます。 ・ネームバンドを装着します。 ・手術・麻酔の同意書を確認させていただきます。 ・患者・家族様に手術についての説明があります。		・痛みがあれば無理せず看護師に伝えてください。	
リハビリ その他				・リハビリが始まります。 

※入院時には、こちらのパンフレットをお持ちください。病状により退院日は前後します。