









上腕骨近位端骨折手術を受けられる方へ

達成目標：術後関節可動域訓練が行なえる

この計画書は診療の概要を記したものであり、状況に応じて変更することがあります。何かご不明な点があったら、担当医又は看護師にお尋ねください。

経過	手術前日	手術当日		退院日(1～14日目)
		手術前	手術後	
検査 治療 処置	<ul style="list-style-type: none"> ・医師の指示がある場合は血栓予防を行います。 	<ul style="list-style-type: none"> ・手術着に着替えます。 ・手術と反対の手に点滴ルートを挿入します。 	<ul style="list-style-type: none"> ・必要時三角巾固定を行います。 	<ul style="list-style-type: none"> ・主治医にて術後創部処置あります。
内服薬 注射	<ul style="list-style-type: none"> ・持参のお薬があれば確認させていただきます。 	<ul style="list-style-type: none"> ・医師の指示にて内服があります。 	<ul style="list-style-type: none"> ・痛みがあれば鎮痛剤をお渡しします。 	<ul style="list-style-type: none"> ・痛みがあれば鎮痛剤をお渡しします。 
活動 安静度	<ul style="list-style-type: none"> ・特に制限ありません。 	<ul style="list-style-type: none"> ・特に制限ありません。 	<ul style="list-style-type: none"> ・医師の指示にて安静度が変わります。 	<ul style="list-style-type: none"> ・特に制限ありません。
食事	<ul style="list-style-type: none"> ・夕食から医師の指示通り食事が出ます。 	<ul style="list-style-type: none"> ・0時絶食、7時絶飲食となります。 ・麻酔科の指示にてアルジネードウォーターを飲んで頂きます。 	<ul style="list-style-type: none"> ・術後3時間後からお腹の状態をみて飲水が再開となります。 	<ul style="list-style-type: none"> ・朝から食事再開となります。
清潔	<ul style="list-style-type: none"> ・シャワーまたは体拭きします。 	<ul style="list-style-type: none"> ・シャワーまたは体拭きします。 	<ul style="list-style-type: none"> ・入れません。 	<ul style="list-style-type: none"> ・手術の部位を保護してシャワーに入ることが出来ます。 
排泄	<ul style="list-style-type: none"> ・特に制限ありません。 	<ul style="list-style-type: none"> ・特に制限ありません。 	<ul style="list-style-type: none"> ・手術当日はベッド上安静です。 	
指導 説明 書類	<ul style="list-style-type: none"> ・爪切りをします。 ・指輪は外します。 ・マニキュア・ジェルネイルはすべて除去していただきます。 ・ネームバンドを装着します。 ・手術・麻酔の同意書を確認させていただきます。 ・患者・家族様に手術についての説明があります。 		<ul style="list-style-type: none"> ・痛みがあれば無理せず看護師に伝えてください。 	
リハビリ その他				<ul style="list-style-type: none"> ・リハビリが始まります。 

※入院時には、こちらのパンフレットをお持ちください。病状により退院日は前後します。