

鍼灸を用いた頭痛治療

一宮西病院 脳神経内科

頭痛の治療法はお薬を飲むだけではありません。

いわゆる肩こり頭痛であれば、ストレッチをしたり姿勢を正したりして筋肉の緊張を解いてあげることが改善につながります。同じ原理で、鍼灸治療によって血行をよくすることも頭痛治療に有効であることが分かっています。

当院では鍼灸院と連携して、「薬だけに頼らない頭痛治療」を行っています。病院で処方する薬に加えて鍼灸治療も行うことで、高い治療効果を得ることができます。なかなか治らない頭痛でお困りの方には、鍼灸治療をおすすめします。

1. 鍼灸治療が有効な頭痛

- ・ 片頭痛
- ・ 筋緊張型頭痛（肩こり頭痛）
- ・ CT や MRI で異常がない頭痛

2. 治療の流れ

- 1) 上記の頭痛と診断した場合、鍼灸院 MAP と鍼灸院に提出する用紙(本紙の裏面)をお渡しします。
- 2) それを持ってお近くの鍼灸院で治療を受けてください。
- 3) 提出した用紙に鍼灸院での治療記録を書いてもらい、当院を次回受診する際に持って来てください。
- 4) 鍼灸治療が有効だった場合は、鍼灸院と当院の両方に通院しながら治療していきます。

3. FAQ

Q1 お金はどれくらいかかりますか？

A1 原則として自費診療となっており、鍼灸院によりますが数千円程度の施術料となっています。
当院での追加の費用負担はありません。

Q2 通常の頭痛治療に対するメリットは？

A2 ・薬だけで治らなかった頭痛が良くなる場合があります。
・薬の量を減らすことができる場合があります。
・薬と比べて副作用が少ないです。妊娠・授乳中の女性でも治療を受けることができます。

Q3 あまり効果を感じないのですが・・・

A3 一度では効果を実感しない場合もありますので、何度か施術を受けてみることをおすすめします。
しばらく通っても効果を実感できない場合はご相談ください。

鍼灸院への提出用紙

一宮西病院 脳神経内科

当院では鍼灸院と連携して、「薬だけに頼らない頭痛治療」を行っています。病院で処方する薬に加えて鍼灸治療も行うことで、高い治療効果を得ることを目的としています。（治療の流れや患者さんへの説明内容につきましては裏面をご覧ください。）

鍼灸師の先生方には、フィードバックのご協力をお願いいたします。ご提供いただいた情報を元に、どのような患者にどのような施術をしたら改善したか、といった集計を行い、診療の質を向上していきたいと考えております。

-----<当院からの情報提供>-----

氏名： _____

ID: _____

集計 No

担当医： _____

日付： 2020/ _____

診断： 慢性・難治性の片頭痛

筋緊張型頭痛（頸腕症候群）

慢性の機能性頭痛

薬物乱用性頭痛

痛みスケール(10段階)： 施術前() / 施術後()

効果持続期間：

満足度（5段階）：

特記事項：

-----<鍼灸院からの情報提供>-----

鍼灸院： _____

施術者： _____

施術内容（※ 簡潔で結構です）：

-----<患者さま記載欄>-----

個人を特定できない形で集計結果を
研究発表に利用してもいいですか？

同意する

同意しない

署名： _____