






## 大腸内視鏡粘膜切除術を受けられる方へ

この計画書は診療の概要を記したものであり、状況に応じて変更することがあります。何かご不明な点があったら、担当医又は看護師にお尋ねください。

経過	外来もしくは手術前日	手術当日		退院日(手術後1日目)
		手術前	手術後	
検査 治療 処置	・必要に応じて検査を行います。	・指示された内服があれば指定された時間に内服をお願いします。 ・おなかの中を綺麗にするためのお薬を服用していただきます。	・医師の指示により採血など検査が追加になることがあります。	
内服薬 注射	・手術前日指示されたお薬を服用してください。 ・常用している薬をお知らせください ・中止するお薬の説明をします。 ・手術当日朝服用するお薬も説明します。 	・便の性状に合わせて追加でお薬を服用する場合があります。 ・医師の指示があれば点滴を行います。	・医師の指示によりお薬服用再開します。 	・医師の指示により中止となる薬や新しく開始となる薬があります。指示に従い内服してください。
活動 安静度	・制限はありません。		・麻酔使用した場合医師の指示があるまでベット上でお過ごしください。	・原則的に制限はありません。 ・検査後1週間は消化が良く刺激の少ない食事をしましょう。
食事	・食事制限があります。 ・手術前日21時以降の食事摂取はしないでください。 ・お茶・お水は問題ありません。	・お茶、水のみ飲水可能です。 	・医師の許可があれば夕食より食事再開になります。	
清潔				・検査後1週間はシャワーのみにしましょう。それ以降は入浴していただいてもかまいませんが、しばらくは長湯を避けてください。 
排泄		・手術のため看護師が便の性状を確認します。 		・腹痛、下血等のおなかに異常を感じる症状がありましたら、看護師までお知らせください。
指導 説明 書類	・手術の説明を行います。その際同意書をお渡しします。 ・入院に対しての説明を行い、予約表をお渡しします。	・手術のための処置についてご説明します。	・お薬、食事再開についてご説明します。	・検査を行われた患者様へパンフレットをお渡しします。日常生活を過ごされるうえでの注意点が記載されています。
その他	・入院後必要に応じて血栓予防のストッキングを履いていただきます		・手術の内容では入院しなくてもいい場合があります。	・アルコール、タバコは傷の治りを悪くするため、2週間は控えましょう。

※入院時には、こちらのパンフレットをお持ちください。病状により退院日は前後します。