






# 令和6年 4月プログラム表



	月	火	水	木	金
	1	2	3	4	5
午前プログラム 9:30~11:40	ウォーキング (ほっぷ合同) ----- デスクワーク	OT講座 (個人作業)	ホームルーム	体力測定 (ほっぷ合同)	グループ ディスカッション 
午後プログラム 13:15~14:40	フリー活動	フリー活動	CBT(一部)	フリー活動	グループプレゼン (導入)
	8	9	10	11	12
午前プログラム 9:30~11:40	心理士講座	OT講座 (集団作業)	映画鑑賞	体力づくり	なんでも相談室 ----- リラクゼーション
午後プログラム 13:15~14:40	フリー活動	フリー活動		フリー活動	グループプレゼン (準備日)
	15	16	17	18	19
午前プログラム 9:30~11:40	ウォーキング (ほっぷ合同) ----- デスクワーク	セルフチェック	フリー開放日	薬剤師講座 ----- しゃべり場	デスクワーク ----- リラクゼーション
午後プログラム 13:15~14:40	フリー活動	フリー活動	CBT(一部)	フリー活動	グループプレゼン (準備日)
	22	23	24	25	26
午前プログラム 9:30~11:40	グループ ディスカッション	アピランス講座	事例検討 	ホームルーム	デスクワーク ----- リラクゼーション
午後プログラム 13:15~14:40	フリー活動	フリー活動		フリー活動	グループプレゼン (発表)
	29	30	 <b>上林記念病院 自立支援センター ほっぷ</b> TEL:0586-61-0110(代) TEL対応時間:8:30~17:00		
午前プログラム 9:30~11:40	<b>昭和の日</b> 	OT講座 (集団作業)			
午後プログラム 13:15~14:40		フリー活動			

- \* スタッフの入れ替えの事情により、一部プログラム内容に変更点があります。ご了承ください。
- \* プログラムは原則参加です。体調不良等による見学を希望される際はスタッフへご相談ください。
- \* 「体力づくり」「ウォーキング」に参加される際は、タオルや飲み物の準備を各自お願いいたします。
- \* 「ウォーキング」の行き先は、奥町公園or木曾川緑地公園(片道20分ほど)です。
- \* アピランス講座は”株式会社 明治”による食育セミナーを実施する予定です。
- \* 出席予定の日に欠席される際は、担当スタッフまでご連絡をお願いします。
- \* プログラムは都合により変更する場合があります。
- \* 5、24日は「オフィスデー」です。服装からお仕事への意識を高めましょう！

