

新型コロナワクチンの接種について

一宮市では市内協力医療機関と特設会場でワクチン接種を行います。ご予約・接種のスケジュールについては一宮市のホームページもしくはワクチン接種専用コールセンターまでお願いいたします。

ワクチン接種専用コールセンター

【0586-52-7755】

※電話番号のお掛け間違いにご注意ください

受付時間 午前8時30分～午後5時15分

当院でのコロナワクチンの予約は受け付けておりません。

発熱の患者様へ

発熱の患者様はお電話にてお問合せいただきますようご協力をお願いいたします。尾西記念病院 0586-62-2221 (当院は発熱外来・新型コロナウイルス感染症指定機関ではございません。直接の来院はご遠慮願います)

数日間の熱発や倦怠感・嗅覚障害がある方、濃厚接触者の方の体調不良等、**新型コロナウイルス感染症を疑う場合は「受診・相談センター」にご相談ください。**

電話相談窓口【受診・相談センター】

平日 AM9:00～PM5:30 0586-72-1699

夜間・土日祝日 052-856-0315



ご来院の方へ

- ・必ずマスクを着用の上お越し下さい。
- ・来院される全ての方へ玄関入り口にて【検温】と【手指消毒】を実施しております。
- ・1週間以内に発熱や咳がある方、2週間以内に密閉、密集、密接する場所へ行ったことがある方、1週間以内に同居者や職場内にコロナ陽性者や濃厚接触者がみえる方は来院をお控えください。また、状況により入館をお断りする場合がございますのでご了承ください。

入館時間と出入り口の制限

当院への入館は正面玄関のみとなっております。

入館可能時間 月曜日～金曜日8:00-17:20

※土日祝日及び上記時間以外の時間帯は施錠しております。緊急時の来院等は正面玄関横のインターフォンにてお呼び下さい。

入院患者様の面会について

コロナ感染拡大防止の為、現在入院患者様への面会はご遠慮いただいております。

何卒ご理解、ご協力をお願いいたします。

・洗濯物等物品の入れ替えは平日13:00-17:00の間に交換していただきますようご協力をお願いいたします。

医師休みのお知らせ

10/ 13(水) 内分泌内科 三浦 英里子 医師

10/ 20(水) 内分泌内科 三浦 英里子 医師

※10/21(木)は内分泌内科三浦医師の診察がございます

ご予約・変更のお電話は平日の
12:00～16:00の間に承っております 0586-62-2221

春夏秋冬
管理栄養士のダイニングキッチン



「食欲の秋」到来！！旬のきのこを食べましょう 林管理栄養士

夏の猛暑もようやくやわらいで、快適に過ごしやすい秋がやってきましたね。夏の暑さで落ちていた食欲も回復して、様々な食材が旬を迎えるこの時期について食べ過ぎてしまうってこともあるのではないのでしょうか？

今回は秋に旬を迎える食材の中でも、栄養満点の「きのこ」について書いていきたいと思います。

「きのこ」の栄養素

きのこは、どの種も食物繊維を多く含み、腸内の善玉菌を増やします。また、脂溶性ビタミンであるビタミンDも多く含みます。ビタミンDは骨を強くすることで知られていますが、ここ数年では、“免疫機能を調整する働き”が注目されています。ウイルスや菌に対して、感染症の発症予防効果も期待されており、摂取することが筋肉維持に関与することなどもわかっています。

きのこの調理の際のコツ

① できるだけ洗わない

洗うと水っぽくなり香りも飛んでおいしくなくなります。汚れが気になるときは湿らせたキッチンペーパーで軽くふきましょう。

② 長期保存するときは天日干しや冷凍保存で

きのこは日持ちしないので冷蔵庫の野菜室に入れて、3日程度で使い切りましょう。もし使いきれない場合は、太陽の下で天日干しすると保存期間が長くなるうえ、きのこに含まれるビタミンDが増加します。また、冷凍するとうまみ成分が増すともいわれています。

きのこを入手したら、食べやすい大きさにスライスして保存するとよいでしょう。

③ おすすめの調理法はスープ

きのこに含まれるビタミンB群は、煮ると煮汁に溶けだします。スープにすると栄養分を余すことなくしっかり摂ることができます。

たっぷりキノコの和風スープ



キノコならなんでもO.K
150g～200g程度のキノコをご用意ください。



材料(2人前)

しいたけ	50g
しめじ	50g
まいたけ	50g
溶き卵	1個分
(A)水	400ml
(A)酒	大さじ1
(A)しょうゆ	小さじ2
(A)顆粒和風だし	小さじ1
水溶性片栗粉	大さじ1
塩	少々
ごま油	小さじ2
小ねぎ(キザミ)	少々

作り方

1. キノコをそれぞれ食べやすい大きさに切ります。
2. 鍋にごま油とキノコを入れて中火で炒めます。
3. キノコがしんなりしてきたら(A)をいれ、中火で煮ます。
4. 塩で味を整え、ひと煮立ちしたら水溶性片栗粉を加え沸騰したところに溶き卵を入れます。
5. お好みで小ねぎをかけたら完成です。

診療科名	時間		月	火	水	木	金
総合診療科 (外科)	午前	9:00～12:00	多羅尾 信	多羅尾 信		多羅尾 信	多羅尾 信
	午後	14:00～16:00		多羅尾 信		多羅尾 信	
外科	午前	9:00～12:00			宮本 康二		宮本 康二
	午後	14:00～16:00	宮本 康二				宮本 康二
内科	午前	9:00～12:00	國枝 武文 内科・呼吸器内科	國枝 武文 内科・呼吸器内科 (初診)	國枝 武文 内科・呼吸器内科	國枝 武文 内科・呼吸器内科	國枝 武文 内科・呼吸器内科 (初診)
			赤地 和範 消化器内科	赤地 和範 消化器内科 胃カメラ	三浦 英里子 内分泌内科	赤地 和範 内科(第1.2週)	赤地 和範 消化器内科
				河合 洋美 内科・内分泌内科			
整形外科	午前	9:00～12:00	岩山 立樹	國立 真以	岩山 立樹	國立 真以	岩山 立樹
眼科	午前	9:00～12:00	中村 幸生	中村 幸生	中村 幸生	中村 幸生	中村 幸生
	午後	14:00～16:30	中村 幸生 眼鏡・コンタクトは 予約制	(手術)	中村 幸生 眼鏡・コンタクトは 予約制	(手術)	
耳鼻いんこう科	午前	9:00～12:00	戸田 潤二	戸田 潤二	戸田 潤二	戸田 潤二	戸田 潤二
	午後	14:00～16:30	戸田 潤二	戸田 潤二 めまい外来 (予約制)	戸田 潤二 (第2.4.5週) 小児耳鼻科 (予約制)	戸田 潤二	
	午後	13:00～14:00			中島 務 (第1・3週) (予約制)		
皮膚科	午前	9:00～12:00	紀平 麻帆		安田 佳世		鴻村 稲子
泌尿器科	午前	9:00～12:00			勝田 麗美	小谷 俊一	

10月分カレンダー 

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

休診することがあります。お電話にてお問い合わせください。

尾西記念病院

TEL 0586-62-2221 (代)

FAX 0586-62-1223

〒494-0018 愛知県一宮市富田字宮東1718番地1

訪問看護ステーション
びさい

TEL 0586-62-2225 (代)

FAX 0586-62-4007

介護保険相談センター
びさい

TEL 0586-62-1631 (代)

FAX 0586-62-1223

通所リハビリテーション

TEL 0586-62-2123 (代)

FAX 0586-62-2124