



発熱の患者様へ

発熱の患者様はお電話にてお問合せさせていただきますよう
ご協力をお願いいたします。尾西記念病院 0586-62-2221
(直接の来院はご遠慮願います)

数日間の熱発や倦怠感・嗅覚障害がある方、濃厚接触者の方の
体調不良等、**新型コロナウイルス感染症を疑う場合は「受診・相談センター」**
にご相談ください。

電話相談窓口【受診・相談センター】

昼間 AM8:45~PM5:00 0586-52-3850

夜間 上記時間外(緊急時のみ) 052-856-0315



当院はPCR等検査無料化事業には参加しておりません。
(診察の上、医師が必要と判断した場合のみ検査を実施しております)

新型コロナワクチン追加接種(3回目接種)について

接種が受けられる時期

令和3年12月1日から令和4年9月30日まで

接種の対象者

新型コロナワクチンの追加接種(3回目接種)の対象は、以下を
全て満たす方です。

- ①2回目接種を完了した日から6ヶ月が経過した方
- ②18歳以上の方
- ③日本国内での初回接種(1回目・2回目接種)又は初回接種に
相当する接種が完了している方

特に接種をお勧めする方

- ①高齢者、基礎疾患を有する方などの「**重症化リスクが高い方**」
- ②重症化リスクが高い方の関係者・介助者(介護従事者など)
「**重症化リスクが高い方との接触が多い方**」
- ③医療従事者などの「**職業上の理由などによりウイルス曝露
リスクが高い方**」

接種を受けるためには

- ①市町村から追加接種用の「接種券」と「新型コロナワクチン追加
(3回目)接種のお知らせ」が届きます。
- ②ワクチンを接種することができる医療機関や接種会場をお探し
ください。(当院では実施しておりません)
- ③電話やインターネットで予約をしてください。

一宮市新型コロナワクチン接種コールセンター

0586-52-7755 (午前8:30~午後5:15 土日祝日も可)

- ④ワクチンを接種する際には、市町村より郵送される「封筒の中身
一式」と「本人確認書類(マイナンバーカード、運転免許証、健康
保険証など)」が必要です。

※接種の際は、速やかに肩を出せる服装が便利です。

春の寒暖差と自律神経

春は寒暖差が大きく、日照時間の変化等によって自律神経が乱
れがちです。そのため頭痛や眠気、倦怠感といった症状が出や
すくなります。春を楽しむために体調を整えていきましょう!

①バランスの良い食事をとりましょう

特に朝ごはんを食べることは、体温を上げ、エネルギーを補給
し、自立神経を整える役割があります。

②体を温めましょう

春は意外と冷えやすい季節です。必要に応じて暖を取りましょう。

③睡眠をしっかりとりましょう

寝る前はスマホなどの強い光を避けリラックスできる環境を整
えましょう。

④軽い運動で血流をよくしましょう

ワクワクする気分でも過ごすことが心と身体にとって良い影響を
与えます。気軽に散歩をしたり、簡単な体操をしたりして、無理せ
ず楽しく運動量を増やしていきましょう。

ゴールデンウィーク休みのお知らせ

ゴールデンウィークの診療はカレンダーの通りとなります。

4/28 (木)	4/29 (金・祝)	4/30 (土)	5/1 (日)	5/2 (月)	5/3 (火・祝)
診察日	休診日	休診日	休診日	診察日	休診日
5/4 (水・祝)	5/5 (木・祝)	5/6 (金)	5/7 (土)	5/8 (日)	5/9 (月)
休診日	休診日	診察日	休診日	休診日	診察日

診療科によっては休診することがございます。
急患は別途対応します。

腸活で体スッキリ! 花粉症対策



2人に1人が発症し、国民病といわれる花粉症ですが、実は
花粉症と腸には深い関係があります。
腸は「第二の脳」といわれるほど多くの神経細胞と免疫系機能も
もっていて、さまざまな免疫物質は腸から生まれています。
(免疫とは身体を守るために体外からの異物に反応し除去する
システムのことです)

体内の免疫細胞の70%が腸内に存在するため腸内環境を
整えることによって免疫機能が正常に働きアレルギー症状を
やわらげることができます。 ※個人差があります。

■腸にイイことはじめよう!

免疫細胞を強化するために良質なタンパク質をとりましょう。

例)肉・魚・卵・大豆や大豆加工品 など

『腸内の酪酸菌を増やす生活習慣』

近年、健康と腸内細菌の関連性について明らかになってきており、
特に、腸内細菌の中でも「酪酸菌」の重要性が話題となって
います。酪酸菌によって腸内で産生される酪酸は、長寿の人の
腸内に多く存在する可能性も研究され、身体に有効な影響
を及ぼすとされています。ヨーグルト等の乳酸菌も酪酸菌を
増やす効果がありますが、乳酸菌は腸内で増殖せず定着しない
為、一度にたくさん摂取するよりも毎日継続的に補充するほうが
望ましいとされています。

腸内環境を整えて、体の中から花粉症対策をしてみませんか?

酪酸菌を多く含む食品

ぬか漬け・ナチュラルチーズ
納豆・みそ・しょうゆ等

酪酸菌のエサになる食品

海藻・穀類・野菜等の
食物繊維

■腸にイイこと、はじめよう! ココロ編

過度のストレスが免疫力を下げる最大の原因といわれています。
自分にあったストレス解消法を見つけましょう。

医師休みのお知らせ

4 / 6(水)	泌 尿 器	勝田 麗美 医師
4 / 6(水)	皮 膚 科	安田 佳世 医師
4 / 15(金)	内 科	赤地 和範 医師
4 / 25(月)	整 形 外 科	国立 真以 医師
5 / 6(金)	整 形 外 科	岩山 立樹 医師

代診: 国立医師

ご予約・変更のお電話は平日の
12:00~16:00の間に承っております 0586-62-2221

診療科名	時間	月	火	水	木	金	
総合診療科 (外科)	午前	9:00～12:00	多羅尾 信	多羅尾 信		多羅尾 信	多羅尾 信
	午後	14:00～16:00		多羅尾 信		多羅尾 信	
外科	午前	9:00～12:00			宮本 康二		宮本 康二
	午後	14:00～16:00	宮本 康二				宮本 康二
内科	午前	9:00～12:00	國枝 武文 内科・呼吸器内科	國枝 武文 内科・呼吸器内科 (初診)	國枝 武文 内科・呼吸器内科	國枝 武文 内科・呼吸器内科	國枝 武文 内科・呼吸器内科 (初診)
			赤地 和範 消化器内科	赤地 和範 消化器内科 胃カメラ	三浦 英里子 内分泌内科	赤地 和範 内科(第1.2週)	赤地 和範 消化器内科
				河合 洋美 内科・内分泌内科			
整形外科	午前	9:00～12:00	岩山 立樹	國立 真以	岩山 立樹	國立 真以	岩山 立樹
眼科	午前	9:00～12:00	中村 幸生	中村 幸生	中村 幸生	中村 幸生	中村 幸生
	午後	14:00～16:30	中村 幸生 眼鏡・コンタクトは 予約制	(手術)	中村 幸生 眼鏡・コンタクトは 予約制	(手術)	
耳鼻いんこう科	午前	9:00～12:00	戸田 潤二	戸田 潤二	戸田 潤二	戸田 潤二	戸田 潤二
	午後	14:00～16:30	戸田 潤二	戸田 潤二 めまい外来 (予約制)	戸田 潤二 (第2.4.5週) 小児耳鼻科 (予約制)	戸田 潤二	
	午後	13:00～14:00			中島 務 (第1・3週) (予約制)		
皮膚科	午前	9:00～12:00	紀平 麻帆		安田 佳世		
泌尿器科	午前	9:00～12:00			勝田 麗美	小谷 俊一	

4月分カレンダー



日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

休診することがあります。お電話にてお問い合わせください。

尾西記念病院

TEL 0586-62-2221 (代)

FAX 0586-62-1223

〒494-0018 愛知県一宮市富田字宮東1718番地1

訪問看護ステーション
びさい

TEL 0586-62-2225 (代)

FAX 0586-62-4007

介護保険相談センター
びさい

TEL 0586-62-1631 (代)

FAX 0586-62-1223

通所リハビリテーション

TEL 0586-62-2123 (代)

FAX 0586-62-2124