



インフルエンザワクチン予防接種について

インフルエンザは38℃以上の発熱、頭痛、関節痛、全身倦怠感等の症状が比較的急速に現れるのが特徴です。高齢の方は肺炎などの合併症を引き起こし重症化することがあります。接種をご希望の方はお電話にてご予約を承ります。0586-62-2221

予約開始日:10/11(火)~ 月~ 金9:00~16:00(土日祝を除く)
ワクチン入荷状況もあり、11月末日までの接種予約を承ります
12月以降はワクチンのお入荷状況をみてご案内いたします。

高校生以上 3850円 (中学生以下は実施していません)
一宮市民で接種時に次の条件を満たす方は自己負担額無料になります。(令和4年度)

※満65歳以上の方

※満60歳から64歳までの方で、心臓、じん臓もしくは呼吸器の機能障害またはヒト免疫の機能障害で、身体障害者手帳1級をお持ちの方、またはそれに相当する方

※生活保護世帯の方

(事前に生活福祉課で予防接種予診票をお受け取りください)

ウイルスは毎年変化するため接種は毎年必要です。
流行の一か月前までの接種をお勧めします。

ご予約・変更のお電話は平日の
12:00~16:00の間に承っております

0586-62-2221



春夏秋冬
管理栄養士のダイニングキッチン



林管理栄養士

【秋の栄養をたっぷりいただきましょう!!】

セミの声がいつの間にか、秋の虫の声へと変わり、スーパーの果物売り場も、梨やリンゴ、ブドウ等、秋の果実が並び始めました。

皆さんも秋を感じ始めてきているのではないのでしょうか？

秋を代表する味覚はたくさんありますが、旬の食材にはその時期の気候に合わせて、私たちの体調を整える働きがあります。秋の食材はビタミン、ミネラル、食物繊維が豊富で、夏場の疲れをとる働きがあり、これから迎える厳しい冬に備えた体作りに役立つと言われてています。また、食べ物の持つ栄養素は、単体でなく、組み合わせることによって一層力を発揮するといわれていますので今回は、秋の食材と組み合わせるとさらに栄養価がUPする、相性のよい食材をご紹介します。

さつまいも×緑黄色野菜

さつまいもには、ビタミンC、Eが含まれるため、緑黄色野菜(特にビタミンA)が含まれる かぼちゃやにんじん、ほうれん草などと組み合わせると、抗酸化ビタミンであるビタミンA、C、Eすべてがそろい、抗酸化作用UP。免疫力を高めたり、老化防止に役立ちます。

きのこ×乳製品

きのこに多く含まれるビタミンDは乳製品に多く含まれるカルシウムの吸収を高めます。

発熱の患者様へ

発熱の患者様はお電話にてお問合せいただきますようご協力をお願いいたします。尾西記念病院 0586-62-2221 (直接の来院はご遠慮願います)

数日間の熱発や倦怠感・嗅覚障害がある方、濃厚接触者の方の体調不良等、**新型コロナウイルス感染症を疑う場合は「受診・相談センター」にご相談ください。**

電話相談窓口【受診・相談センター】

昼間 AM8:45~PM5:00 0586-52-3850

夜間 上記時間外(緊急時のみ) 052-856-0315

当院はPCR等検査無料化事業には参加していません。(診察の上、医師が必要と判断した場合のみ検査を実施しております)

皮膚科外来からのお知らせ

当院の皮膚科は9月末をもちまして終了させていただきます。何卒ご理解いただきますようお願い申し上げます。

耳鼻科外来からのお知らせ

第1・第3週午後診察の 中島 務 医師の診察は、9月末をもちまして終了させていただきます。長い間ありがとうございました。

※戸田医師の診察は変わらずございます

★オススメレシピ★

さつまいもと人参のきんぴら



材料

さつまいも	中1本	・ごま油	大さじ1
人参	1本	・砂糖	大さじ1
		・みりん	大さじ1
		・醤油	大さじ2
		・酒	大さじ1

作り方

- ①さつまいもを拍子切りにして水にさらす。人参を拍子切り又は千切りにする。
- ②ごま油で野菜をいため調味料を入れる。
- ③弱火で蓋をして2分、その後蓋を開けて中火にし 水分がなくなるまで炒め煮する。
- ④最後にごまをからめて出来上がり。



きのこたっぷりクリームスープ



材料

マッシュルーム	200g	・バター	20g
まいたけ	100g	・薄力粉	大さじ1
しめじ	200g	・コンソメ	大さじ1
		・水	1カップ
		・牛乳	1カップ
		・塩コショウ	適量

作り方

- ①きのこをそれぞれ食べやすい大きさにそろえて切る。
- ②フライパンにバターを熱してきのこを入れ、薄力粉を振り入れて炒める。全体に粉っぽさがなくなったら水とコンソメを加え再び煮立ったら牛乳を加えて蓋をする。
- ③軽くとろみがついたら塩コショウで味を整える。

診療科名	時間		月	火	水	木	金
総合診療科 (外科)	午前	9:00～12:00	多羅尾 信	多羅尾 信		多羅尾 信	多羅尾 信
	午後	14:00～16:00		多羅尾 信		多羅尾 信	
外科	午前	9:00～12:00			宮本 康二		宮本 康二
	午後	14:00～16:00	宮本 康二				宮本 康二
内科	午前	9:00～12:00	國枝 武文 内科・呼吸器内科	國枝 武文 内科・呼吸器内科 (初診)	國枝 武文 内科・呼吸器内科	國枝 武文 内科・呼吸器内科	國枝 武文 内科・呼吸器内科 (初診)
			赤地 和範 消化器内科	赤地 和範 消化器内科 胃カメラ	三浦 英里子 内分泌内科	赤地 和範 内科(第1.2週)	赤地 和範 消化器内科
				河合 洋美 内科・内分泌内科			
整形外科	午前	9:00～12:00	岩山 立樹	國立 真以	岩山 立樹	國立 真以	岩山 立樹
眼科	午前	9:00～12:00	中村 幸生	中村 幸生	中村 幸生	中村 幸生	中村 幸生
	午後	14:00～16:30	中村 幸生 〔眼鏡は 完全予約制〕	(手術)	中村 幸生 〔眼鏡は 完全予約制〕	(手術)	
耳鼻いんこう科	午前	9:00～12:00	戸田 潤二	戸田 潤二	戸田 潤二	戸田 潤二	戸田 潤二
	午後	14:00～16:30	戸田 潤二	戸田 潤二 めまい外来 (予約制)	戸田 潤二 (第2.4.5週) 小児耳鼻科 (予約制)	戸田 潤二	
泌尿器科	午前	9:00～12:00			勝田 麗美	小谷 俊一	

10月分カレンダー 

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

休診することがあります。お電話にてお問い合わせください。

尾西記念病院

TEL 0586-62-2221 (代)

FAX 0586-62-1223

〒494-0018 愛知県一宮市富田字宮東1718番地1

訪問看護ステーション
びさい

TEL 0586-62-2225 (代)

FAX 0586-62-4007

介護保険相談センター
びさい

TEL 0586-62-1631 (代)

FAX 0586-62-1223

通所リハビリテーション

TEL 0586-62-2123 (代)

FAX 0586-62-2124