

明けましておめでとうございます！

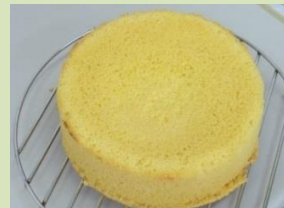
昨年中は利用者の皆様、関係者の皆様、地域の皆様には大変お世話になりました、ありがとうございました。今年もふらっと行ける日中の居場所や活動の場所としてサービスを提供していきたいと思えます。今後とも宜しくお願いいたします。



12月のとぼす

手作りのクリスマスケーキ、とても良い出来上がりになりました。

クリスマス会



今回のクリスマス会ではラザニア風、ペペロンチーノ風、カルボナーラ風の3種類の味の Pasta、パプリカのマリネ、コールスローと豪華に作っていただきました。そしてやっぱりケーキが欲しいということでイチゴのショートケーキも作りました。スポンジから作りデコレーションまで、時間はかかりましたがとても良い仕上がりになり、一同大満足でした。また前日は前夜祭として、クッキーを作りました。こんがりサクサクでした^^

今年の一文字



とぼすメンバーに、自身の一年を振り返り今年の漢字を語っていただく、年末の恒例のプログラムです。抜粋してご紹介します。

Aさん:「満」満足、欲しかったものが買えました。

Bさん:「太」体重が増えました・・・。

Cさん:「忙」ただただ忙しかった。

ちなみにとぼすでも今年の漢字を「災」と予想しましたが、見事に当たりました。



とぼす 忘年会

今回の忘年会はテラスウォークの近くにある焼肉店の食べ放題に行ってきました。好きな食材をバイキングコーナーから取ってくるセルフスタイルでしたが、参加されたメンバーさんも慣れた様子で食べたいものを取っていました。

参加者全員、いつもの昼食より多く食べてしまい、「食べ過ぎたあ」と、お腹ぱんぱんでした^^;

テディベア作り



本格的なテディベア作りにチャレンジ！何人かのメンバーさんがチャレンジされています。

型紙を元に布地を裁断し、縫製して中に綿を詰めてくっつけて、と結構大変な作業なので、何日もかけて作られています。

クリスマスビーズ作り



クリスマスにちなんだビーズアクセサリー作りをしました。

思いのほか小さくて、ビーズを針金に通したり形を整えたり苦戦しながら、作られていました。

寄せ植え作り



こちらもクリスマスにちなんで、ポインセチアを中心にクリスマスっぽい寄せ植えを作りました。花を育てるのに慣れているメンバーさんも参加してくださり、大変手際よく作業をされています。

年越し座談会



年末恒例の年越し座談会です。今年は生そばを茹でてだし汁も作って、いただきました。

年越しそばを食べながら一年を振り返り語っていただきました。印象的だったのは、今年うまくいかなかったことがあり、勉強しないといけないと思って勉強していると話されるメンバーさんの言葉でした。



12月は年末恒例のプログラムが多くあり、クリスマス会ではケーキを手作りしたり、鍋を作ったり、忘年会で焼肉食べ放題に行ったり、食べ物プログラム多めでした。参加されたメンバーさんが楽しまれている嬉しかったです。また今年の一文字や年越し座談会のように一年を振り返るイベントもあり、振り返ってみると一年あっという間に感じました。

とぼす食堂



冬の定番野菜、白菜を使った料理「豚肉と白菜の中華風とろとろ煮」を作りました。

少しとろみが弱めでしたが、いいお味に仕上がりました。

鍋を食べよう



冬と言えば鍋！ということで和風だしととんこつだしの2種類の鍋を作りました。白菜、ネギ、えのき、しめじ、油揚げと、とてもヘルシーでおいしい鍋になりました。

ティーパーティー



お茶を飲みながらのんびりとおしゃべりティーパーティーを開きました。

ホットケーキを焼いて、メンバーさんが持ってきてくださったポテトチップス、ドライマンゴーなども合わせて食べ物いっぱいのティーパーティーになりました。



カラオケ



今までタイミングが合わずなかなか参加できなかったメンバーさんも参加してくださり、それぞれがそれぞれのお気に入りの歌を歌ってきました！多彩な歌が飛び交って、楽しかったです。

地域活動支援センター とぼす

○名鉄今伊勢駅下車 徒歩7分(いまいせ心療センター敷地内)

○バス 今伊勢中保育園下車 徒歩1分

質問・見学等、お気軽にお電話ください。

TEL : (0586) 45 - 1120

開所時間 平日9時～17時